



How to Develop Advanced Psychic Abilities

Obtain Information about the
Past, Present and Future Through Clairvoyance

by Sophia diGregorio

Como desenvolver habilidades psíquicas avançadas

**Obtenha informações sobre o passado, presente e futuro
Através da Clarividência**

por Sophia DiGregorio

2012

Livros sobre tempestades de inverno

Como desenvolver habilidades psíquicas avançadas: obtenha informações sobre o passado, o presente e o futuro por meio da clarividência, de Sophia diGregorio

Copyright © 2012 por Sophia diGregorio.

Todos os direitos reservados.

Esta edição original foi corrigida por erros tipográficos em 3 de fevereiro de 2019.

Imagem da capa: Andreagrossmann / John William Waterhouse, The Crystal Ball, [Wikimediacommons.org](https://commons.wikimedia.org/wiki/File:John_William_Waterhouse_-_The_Crystal_Ball.jpg)

Declaração de licença: Este e-book é licenciado apenas para seu uso pessoal. Este e-book não pode ser revendido ou doado a outras pessoas. Se você quiser compartilhar este livro com outra pessoa, adquira uma cópia adicional para cada leitor. Se você está lendo este livro e não o comprou, ou se ele não foi comprado apenas para seu uso, adquira sua própria cópia na Amazon, Smashwords ou outro revendedor autorizado.

Obrigado por respeitar o trabalho árduo deste autor.

Este documento contém material protegido pelas leis de direitos autorais. Qualquer reimpressão, transmissão ou revenda não autorizada deste material sem a permissão expressa do autor é estritamente proibida. Nenhuma parte deste livro pode ser usada ou reproduzida de qualquer maneira sem permissão por escrito do autor, exceto no caso de breves citações incorporadas em artigos críticos e resenhas.

Conteúdo

[Capítulo 1. Introdução](#)

[Capítulo 2. Ciência Esotérica](#)

[Capítulo 3. Tipos de Experiência Psíquica](#)

[Capítulo 4. Desenvolvimento Espontâneo de Habilidades Psíquicas Avançadas](#)

[Capítulo 5. Desintoxicando e Estimulando os Sistemas Glandulares e Nervosos](#)

[6. A Dieta](#)

[Psíquica](#) [Capítulo 7. Técnicas de](#)

[Meditação para Psíquicos Avançados](#) [Desenvolvimento](#) [Capítulo 8. Ervas, cristais e](#)

[poções](#) [Capítulo 9. Ferramentas e métodos](#)

[para desenvolvimento psíquico avançado](#) [Capítulo 10. Registro no diário e](#)

[manutenção de registros](#) [Capítulo 11. Armadilhas a](#)

[serem observadas](#) [Capítulo 12. Sinais de](#)

[que suas habilidades estão se desenvolvendo](#) [Capítulo 13.](#)

[Palavras finais de Bibliografia de referências de](#)

[incentivo](#)

[_____](#)

Capítulo 1 Introdução

O que são habilidades psíquicas avançadas?

Habilidades psíquicas avançadas nos ajudam a viver uma vida mais plena e consciente. Eles distinguem os seres humanos dos animais e, quando funcionam a um nível elevado, permitem-nos alcançar aquilo que parece além do comum. Grandes artistas, compositores e inventores fazem uso deles. Tais habilidades são uma faculdade complexa que envolve o uso de toda a mente em diferentes planos ou frequências para receber informações explícitas por meio da clarividência, da clariaudiência e da clarividência.

Essas habilidades não são o mesmo que instinto ou “intuição”, que é uma resposta inferior que vem do lado mais animal do homem. Nem são empatia, que é a capacidade de sentir o que os outros sentem. Todas essas habilidades vêm dos centros dos chakras inferiores, em particular do plexo solar e, embora sejam importantes, muitas vezes são vagas ou sem significado discernível.

Clarividência ou “visão clara” é o poder de ver o que normalmente está oculto. Esta função está associada à mente e aos centros energéticos da cabeça, em particular ao terceiro olho, que se localiza na região da glândula pineal. A clarividência às vezes é acompanhada de clariaudiência ou “audição clara”, que é a capacidade de ouvir o que normalmente é inaudível.

Às vezes, os médiuns recebem informações muito diretamente, sem serem capazes de determinar se são produto da clariaudiência ou da clarividência. Nesses casos, um “download” de informações é recebido de alguma fonte externa.

Isso é chamado de “claricognição”, que é a capacidade de simplesmente saber algo por outros meios que não os comuns, embora possa não estar claro de onde veio a informação.

Essas funções intuitivas superiores podem ou não ser acompanhadas pela resposta inferior de emoção, empatia ou instinto. Embora as experiências não sejam mutuamente exclusivas, são habilidades psíquicas muito diferentes.

A maioria das pessoas experimentou as formas inferiores de habilidade psíquica. Por exemplo, eles podem ter seguido um palpite que se revelou correto ou podem ter experimentado uma sensação de mau presságio antes de um acontecimento desagradável. Mas a maioria das pessoas não vê imagens vívidas nas suas mentes relativas a algo que não seja as suas próprias memórias ou imaginação, nem ouve outras vozes que não o seu próprio monólogo interior.

Além disso, as pessoas que admitem tais coisas de forma imprudente foram ridicularizadas, perseguidas e até mesmo institucionalizadas. Embora muitas pessoas que possuem tais habilidades beneficiem a si mesmas e aos outros de muitas maneiras diferentes.

O que pode ser feito com habilidades psíquicas avançadas?

Acessar informações por meios extraordinários é mais do que apenas um passatempo ocioso ou um sintoma de excentricidade. A habilidade pode permitir que as pessoas façam muitas coisas notáveis.

O famoso clarividente Edgar Cayce, conhecido como "o profeta adormecido" por sua habilidade de agir como médium durante um transe semelhante ao do sono, deu informações muito específicas a seus pacientes individuais, incluindo remédios para seus problemas de saúde específicos e descrições de suas vidas passadas. . A partir dessas leituras, foram compiladas informações sobre remédios naturais, o poder das cores, pedras, ervas e a história da Terra desde a Atlântida.

A informação que Edgar Cayce obteve desta forma provou ser útil para muitas pessoas além dos seus pacientes originais.

Outros místicos famosos, cujas visões impactaram o mundo, incluem São João de Patmos, autor do *Livro das Revelações*, Nostradamus, Joseph Smith, Aleister Crowley e os teosofistas Madame Helena P. Blavatsky, Annie Besant e CW. Leadbeater, cujo trabalho influenciou fortemente o movimento moderno da Nova Era.

As informações obtidas por meios extraordinários afectaram profundamente a forma como vivemos a nossa vida quotidiana. Por exemplo, Nikola Tesla, que inventou a corrente alternada, o rádio e outras formas de transmissão sem fio, teve visões detalhadas de suas invenções. Ele elaborou a mecânica dos novos dispositivos inteiramente em sua mente antes de tentar criá-los fisicamente.

O melhor trabalho de artistas, escritores e músicos é inspirado, como se viesse de um lugar fora deles. Visões, sons e pensamentos fluem em suas mentes e se combinam com seus talentos naturais para criar algo extraordinário no mundo físico.

Alguns escritores chegam a atribuir a autoria de seus livros aos espíritos de onde vieram. Annie Besant atribuiu alguns de seus melhores trabalhos ao

espírito Djwhal Khul. A série de livros, comumente chamada de “o material de Seth”, foi atribuída a um espírito que falou através de Jane Roberts. Por meio de informações recebidas inicialmente por meio de um tabuleiro Ouija, Pearl Curran tornou-se médium do espírito de Patience Worth, a quem atribuiu a autoria de diversos romances e poemas.

Habilidades psíquicas avançadas têm sido usadas há muito tempo para encontrar reservas minerais ocultas e fontes de água. Eles são usados para localizar itens perdidos e, às vezes, pessoas desaparecidas. Ocasionalmente, os departamentos de polícia usaram médiuns para resolver casos difíceis.

Alguns curandeiros usam suas habilidades de clarividência para diagnosticar anormalidades em órgãos internos e usam essas informações para ajudar seus pacientes. Os corpos físicos dos seres vivos, incluindo humanos e animais, podem ser penetrados pela visão etérica, de modo que o funcionamento interno dos órgãos e sistemas do corpo possa ser visto.

Estes são apenas alguns exemplos porque realmente não há limite para a informação que pode ser obtida através de habilidades psíquicas avançadas, que podemos usar para ajudar a nós mesmos e aos outros.

Capítulo 2. Ciência Esotérica

A verdadeira ciência que explica a natureza do nosso mundo é esotérica, que se baseia no conceito de harmônicos vibracionais e faixas de frequência. Muitas vezes está em desacordo com a ciência oficial moderna e, portanto, está sujeito ao ridículo por parte dos seus adeptos.

A ciência esotérica diz que todas as coisas na existência física são atômicas e necessariamente de natureza binária (ou dual). Como uma bateria, um átomo tem uma polaridade energética que pode ser descrita como positiva ou negativa, masculina ou feminina, uma ou nula, etc. Isto é o que se entende por "dualidade" ou a natureza dual do universo de que se fala, embora não seja frequentemente compreendido em muitos círculos da Nova Era.

Essa desigualdade atômica ou falta de equilíbrio, dentro do núcleo eletromagneticamente carregado do átomo, é o que causa a vibração. Assim, todas as coisas que parecem sólidas estão, na verdade, em um estado perpétuo de movimento. Se deixassem de estar em movimento, deixariam de existir no universo dual, que é tudo o que consideraríamos como de natureza física ou espiritual.

Tudo o que existe no plano físico ou em qualquer outro no universo dual emana uma onda ou frequência. Objetos e organismos produzem sua própria assinatura harmônica vibracional única.

Vivemos num mar dessas emanções, que existem num vasto campo etérico, por onde passam seus sinais. Esses sinais podem ser comparados à frequência recebida pela sua antena parabólica à medida que ela transmite imagens através de um processador para a tela da sua televisão.

Semelhante a um processador digital de sinais de satélite, a mente humana é capaz de receber e interpretar sinais para formar imagens e sons. Por exemplo, a retina do olho físico é capaz de interceptar os sinais de uma pequena seção de frequências vibratórias. Este é o espectro de luz visível comum. Exatamente da mesma maneira, o tímpano humano é capaz de receber uma gama semelhante de vibrações sonoras.

Mas há um número infinito de frequências acima e abaixo da faixa que a maioria dos seres humanos pode ver e ouvir. Algumas delas são as faixas de frequência nas quais funcionam os sinais de rádio, televisão, satélite e microondas. Sabemos que eles estão lá. Nós usamos a tecnologia. Mas não podemos ouvi-los ou vê-los.

Além disso, as pessoas possuem habilidades variadas para interceptar e interpretar a faixa física de frequências normalmente perceptível. Por exemplo, há pessoas que não veem a mesma coisa quando seus olhos e cérebros processam as frequências que criam as cores. Essas pessoas são chamadas de “daltônicas” porque não veem o que a maioria das outras pessoas vê. Nem todos têm o mesmo alcance de áudio. Algumas pessoas são incapazes de ouvir tons dentro da faixa física normal. Além disso, há pessoas que são mais sensíveis à faixa de frequências que produzem som e visão.

Talvez ainda mais pertinente às habilidades psíquicas avançadas, há pessoas que são mais sensíveis às frequências eletromagnéticas do que outras. Essas pessoas podem sentir dores de cabeça e dificuldades respiratórias quando expostas a altas frequências eletromagnéticas.

Algumas formas de capacidade psíquica avançada podem ser simplesmente uma extensão das capacidades mais comuns da mente humana, porque os nossos corpos existem em frequências fora dos limites físicos. Nós estendemos corpos de forma energética mais sutil em um número infinito de frequências. Assim, os olhos e os ouvidos também existem em outros planos e são capazes de receber transmissões dentro desse alcance também.

Você experimenta o mundo vibratório ao seu redor a cada segundo de cada dia, geralmente sem pensar nisso, no entanto, se você já sentiu que alguém estava olhando para suas costas e se virou para encontrar alguém olhando para você, você interceptou e interpretou esses sutis frequências que emanam da mente e do corpo de outra pessoa.

As faixas ou planos de frequência

De acordo com os teósofos, que forneceram modelos e termos descritivos muito bons para a exploração de todos os tipos de assuntos esotéricos, existem muitos graus de sutileza nas faixas de frequência do corpo, que eles chamam de “planos” de existência.

A lista a seguir representa o corpo humano desde a sua forma mais densa até a mais sutil.

1. Corpo físico (a realidade comum dos cinco sentidos à qual fomos condicionados)
2. Sistema nervoso 3. Sistema glandular do corpo físico 4. Sistema de chakras 5. Corpo etérico 6. Corpo mental 7. Corpo áurico (emocional) 8. Planos infinitos (ou larguras de banda de frequências de substância cada vez mais refinada)

Estes corpos e sistemas não são distintos ou separados uns dos outros, mas sim interpenetrantes e interligados. Além disso, embora a conceptualização acima ajude a compreender alguns destes termos e ideias, é necessariamente imperfeita. Esta é apenas uma forma de aplicar a linguagem a ideias que estão fora do campo da experiência comum, para que possamos discutir e estudar este assunto esotérico.

A força que dá vida ao corpo em todos os seus planos de existência é um tipo de energia eletromagnética chamada “força vital” e outros nomes, que é de natureza dual (binária). É esta polaridade que causa a vibração. Novamente, isso se aplica a todos os aviões. Portanto, esses planos mais sutis, como o áurico, são da mesma natureza dual que o físico. Eles apenas vibram em uma frequência fora da nossa realidade normal e condicionada.

Esta força vital, que anima as células do homem e tudo o que nos rodeia,

também é chamado de "éter" ou "quintessência" (quinto elemento) na linguagem esotérica. Quando um sinal ou frequência passa de um lugar para outro, ele viaja através do "éter dinâmico", que não é o espaço morto como é percebido pela ciência oficial em diferentes momentos. Tudo na dualidade da nossa existência vibra devido à sua natureza binária e nada está morto ou vazio.

As pessoas que estão em sintonia com essas frequências podem senti-las e manipulá-las, como no caso da chamada cura "milagrosa". Claro, não é nada milagroso, requer apenas uma compreensão desta ciência esotérica e conhecimento de como manipular os campos envolvidos.

Por outro lado, o conhecimento destas áreas pode ser usado para prejudicar as pessoas. Tradicionalmente, isso tem sido feito por magos negros, embora nas últimas décadas a tecnologia de manipulação da mente tenha surgido, criando um problema crescente conhecido como "assédio eletrônico".

Os perpetradores deste tipo de assédio usam tecnologia de geração de frequência para atingir uma determinada pessoa com base na sua assinatura de onda harmônica individual para influenciar os seus pensamentos, sonhos e emoções, enviando sinais para o crânio do alvo ou rebatendo-os nas paredes dentro de uma sala. Como a ciência esotérica e a tecnologia oculta são pouco conhecidas ou aceitas fora dos círculos ocultistas, o alvo muitas vezes acredita que está enlouquecendo.

Esta tecnologia, que pode interceptar, interpretar e transmitir sinais em planos não físicos imitam habilidades psíquicas avançadas em humanos.

Mais próximo do corpo físico está o corpo etérico, que na verdade é um aspecto denso, quase físico, do campo áurico. Está detalhadamente descrito no livro *The Etheric Double*, de AE Powell. Influenciar este corpo pode ter um efeito muito rápido e direto no corpo físico. Supõe-se que este seja o corpo visto em casos de manifestações espirituais.

Os cinco órgãos sensoriais existem no corpo etérico e no corpo astral maior, assim como no plano físico. Portanto, mesmo que esteja latente e não utilizado em muitas pessoas, a capacidade de interceptar e interpretar sinais nesses diferentes níveis de frequência existe porque existem versões etéricas desses órgãos, mesmo quando

suas contrapartes físicas estão faltando ou funcionando mal.

Os corpos astral e mental também são capazes de interceptar e processar sinais em diferentes densidades ou planos de existência. O corpo astral é uma densidade mais fina do corpo etérico e interage estreitamente com os sistemas glandular e nervoso do corpo físico. É através do corpo astral e dos seus vórtices giratórios (chakras ou centros de energia) que o corpo recebe e mantém um suprimento de força vital. Também recebe força vital da nutrição no plano físico.

Através da função do corpo mental, temos o poder da clarividência, que é a capacidade de saber algo inexplicavelmente por meios não convencionais. O corpo mental intercepta e interpreta sinais neste plano instantaneamente.

É importante lembrar que mesmo no nível físico mais denso, aquilo que parece sólido está, na verdade, vibrando em uma velocidade muito alta. Toda matéria é essencialmente energia e este é o caso independentemente do seu plano de existência. Isto não quer dizer que o físico ou o etérico não sejam reais; no entanto, é tudo real.

Podemos receber e processar frequências nessas diferentes larguras de banda. Esta é a natureza da clarividência, da clariaudiência e de outras habilidades psíquicas.

Essencialmente, os médiuns são apenas pessoas capazes de interceptar e interpretar uma gama mais ampla de frequências do que a média das pessoas. Embora não seja absolutamente necessário compreender a ciência esotérica por trás das habilidades psíquicas para desenvolvê-las e utilizá-las, ajuda mostrar que esta é uma habilidade natural e tentar explicar como ela ocorre.

Capítulo 3. Tipos de Experiência Psíquica

Para reconhecer suas próprias habilidades à medida que elas se desenvolvem, é útil compreender os diferentes tipos de experiências que as pessoas têm. Habilidades psíquicas avançadas podem se manifestar de várias maneiras e envolver o corpo astral, mental, etérico e até físico.

Aqueles que recebem informações através de visão e audição extraordinárias o fazem tanto à distância quanto nas proximidades. Eles podem obter informações do passado, presente ou futuro. A experiência pode ser de natureza muito física ou semelhante a um sonho. As transmissões podem ser de natureza breve, como um lampejo de insight ou imagem, ou podem ser uma experiência mais longa e complexa, como aquelas que ocorrem em sessões com médiuns ou em sonhos.

As experiências psíquicas são de natureza infinitamente ampla e, portanto, difíceis de classificar. Mas, para efeitos desta discussão, é feita aqui uma tentativa de fazê-lo.

1. Clarividência e Clariaudiência: Envolve uma ampla gama de experiências, que incluem ver e ouvir espíritos, seres alienígenas, metamorfos, fadas, etc. A experiência pode ou não estar ligada a um local e pode incluir informações do passado, presente e futuro.

2. Poder de Discernimento: Pode se manifestar como uma experiência de clarividência, onde uma pessoa simplesmente sabe algo sobre uma situação ou um indivíduo. Às vezes também é descrito como a capacidade de “ver através” de alguém, de ver a verdadeira natureza de uma pessoa. Pode incluir outras experiências, como observar o que parece ser uma mudança em algum aspecto da aparência física de um indivíduo.

3. Flashes de Insight: Incluem formas de intuição de alto nível na forma de visões, palavras e frases. Essas experiências são breves, mas profundas.

4. Sonhos: ocorrem durante o sono REM e podem ser vívidos, coloridos e altamente detalhados. Os sonhos precognitivos costumam ter alguma característica única de realismo que permite ao sonhador saber que ela tem um significado especial. Alguns sonhos parecem ser uma forma de projeção astral ou experiência fora do corpo em que parte do sonhador, em forma astral, parte em uma viagem.

5. Transe: É um estado alterado de consciência, semelhante ao estado de sonho, no qual a pessoa tem maior capacidade mental para focar e receber informações. Os estados de transe são induzidos pela hipnose ou auto-induzidos através da meditação ou auto-hipnose. É usado em mediunidade e canalização, e na realização de adivinhação.

6. Adivinhação: Durante o processo de adivinhação, as pessoas usam conscientemente suas habilidades psíquicas avançadas para obter informações específicas sobre o passado, presente ou futuro. É possível aumentar permanentemente suas habilidades psíquicas através do estudo e da prática de algumas formas de adivinhação.

Os tipos de informação que podem ser acessados por meios extraordinários são ilimitados. Para algumas pessoas, os meios pelos quais obtêm informações são consistentemente de um tipo ou de outro. Mas é possível experimentar uma grande variedade de diferentes tipos de clarividência, clariaudiência e clarividência usando os diferentes “corpos” ou faixas de frequência.

O Plano Etérico

Mais próximo do estado físico, no conjunto de frequências vibracionais mais próximas daquelas em que comumente operamos todos os dias, está o plano etérico. Quando sintonizado com esse conjunto de frequências, uma pessoa pode notar uma mudança na aparência do ambiente ao seu redor.

Por exemplo, os objetos podem parecer transparentes, permitindo-lhe conhecer o conteúdo de uma caixa trancada, o que acontece em uma sala adjacente ou as informações escritas em uma carta lacrada. A pessoa é capaz de exercitar a faculdade etérica enquanto mantém a consciência do objeto e de seu entorno físico.

Isso pode ocorrer espontaneamente sem que a pessoa tenha plena consciência do que o desencadeia, porém, em um médium bem desenvolvido, essa habilidade está completamente sob o controle da pessoa e pode ser empregada à vontade.

Quando esta faculdade é exercida sobre objetos nas imediações, a base sólida pode parecer até certo ponto transparente, de modo que o psíquico é capaz de ver o que está abaixo dela. Se houver um veio de água, uma fonte de minerais ou óleo abaixo da superfície, isso pode ser percebido neste estado de consciência alterada.

A visão etérica também pode ser aplicada a grandes distâncias, para recuperar informações perdidas.

Por exemplo, Edgar Cayce falou do "Salão dos Registros", que supostamente está enterrado sob o túmulo da grande Esfinge de Gizé, no Egito, como fonte de muitas de suas informações. Sua localização nunca foi verificada fisicamente. Mas sabe-se que existem outras bibliotecas, como a Biblioteca de Timbuktu, que contém ² inúmeros manuscritos importantes que detalham a história da humanidade. Existem, também, áreas de museus e bibliotecas conhecidas que estão fora do alcance do público em geral. Um médium com uma faculdade etérica altamente desenvolvida pode ser capaz de localizá-los e ler seu conteúdo à distância.

Locais sagrados guardam registros históricos na forma de uma marca energética o campo etérico que pode ser lido por pessoas que estão naquele local.

Um exemplo disso é ilustrado pela experiência de um respeitado professor que visitou o local do Oráculo de Delfos na Grécia. Ela esperou até que os outros turistas saíssem e sentou-se em silêncio meditativo entre as ruínas do templo quando ouviu a música e o canto que emanavam do éter. Ela não era uma vidente desenvolvida, mas esse lampejo de habilidade de clariaudiência deu-lhe uma visão em primeira mão da história deste monumento. E isso a despertou para outras possibilidades.

Certos lugares do mundo parecem ter uma marca energética tão forte que mesmo as pessoas que não são altamente psíquicas têm experiências incomuns em que vêem uma transparência do passado sobre o presente. Alguns poucos exemplos de tais lugares são El Paso, Texas, e o vale circundante, aos pés das montanhas Guadalupe; a ilha de Creta, na Grécia; algumas áreas do Estado de Michoacán no México; o Mar do Norte, ao largo da costa dos Países Baixos; e o Vale de San Fernando, que circunda Los Angeles, Califórnia.

A forte marca em torno de El Paso, Texas, dá a muitos visitantes visões da cidade e do vale circundante em uma época muito anterior, especialmente quando era uma cidade fronteiriça mexicana. Parece que esse fenômeno foi vivenciado pelo cantor country Marty Robbins, que imortalizou a cidade em uma série de três canções. Em uma das músicas, intitulada *El Paso*, ele conta uma história sobre o que parece ser uma experiência de vida passada. Em outra, intitulada *El Paso City*, ele pergunta se morou na cidade em outra época. Uma terceira música, intitulada *Feleena*, dá continuidade ao tema da primeira. Os visitantes de El Paso também relatam ter tido sonhos vívidos durante sua estada.

A Grécia tem muitas relíquias de um período impressionante de séculos, como qualquer viajante observador do país sabe. Mas um visitante teve uma experiência surpreendente na costa sul de Creta, na Praia Vermelha, perto de Matala. Depois de nadar na água e atingir um estado muito relaxado, sua visão mudou para o etérico e de repente ela percebeu tartarugas pré-históricas e outros grandes répteis ao seu redor.

O Mar do Norte guarda uma forte marca de séculos de batalhas históricas e navios perdidos. Já o Vale de San Fernando contém marcas de muitas épocas diferentes, inclusive pré-históricas. O estado mexicano de Michoacán contém uma área onde os arredores, incluindo folhagens e animais, parecem pré-históricos.

Embora as experiências psíquicas que envolvem a visão etérica sejam mais comuns em alguns lugares do que em outros, elas podem ocorrer em qualquer lugar, especialmente para médiuns que estão sintonizados com essas frequências. Tais experiências são semelhantes em muitos aspectos à psicometria.

Psicomетria

Psicomетria é a habilidade de ser capaz de tocar um objeto e receber imagens ou sons que dizem algo sobre o objeto ou sobre a pessoa que o possui. Uma forma alargada de psicomетria pode certamente desempenhar um papel em muitos casos que envolvem um local específico porque, nestes casos, as pessoas entram em contacto direto com o solo e o ar de um local.

Existem alguns objetos que parecem ter sido destinados a serem usados exatamente para esse fim. Por exemplo, as lendárias caveiras de cristal estão associadas a todos os tipos de sonhos e visões históricas.

O mais famoso deles é o crânio de cristal Mitchell-Hedges, em homenagem ao aventureiro FA Mitchell e sua filha Anna Le Guillon Mitchell-Hedges, que o encontraram em 1924 enquanto viviam entre os maias da Guatemala. O crânio teria sido testado pela Hewlett-Packard em 1970 e descobriu-se que possuía algumas propriedades incomuns, em particular, foi esculpido em dois eixos de uma forma que teria sido impossível com as ferramentas disponíveis no momento em que foi encontrado. Além disso, não há sinais de calor ou abrasão no cristal.

3

Pessoas que dormiram perto do crânio ou o tocaram relataram ter pesadelos vívidos e visões do que pareciam ser eventos históricos entre os maias. Isto levou algumas pessoas a acreditar que o crânio foi programado com a finalidade de registrar e transmitir informações dessa forma.

Outras formas de psicomетria são mais comuns e menos dramáticas. Por exemplo, muitas pessoas conseguem obter informações simplesmente tocando um objeto que tenha uma forte impressão psíquica.

Itens que são frequentemente usados pelas pessoas carregam uma forte marca energética pessoal. Itens pessoais pertencentes a um indivíduo podem ajudar um médium a sintonizar a frequência harmônica única dessa pessoa para obter informações por meio da clarividência e da clariaudiência.

Objectos, tais como armas que tenham sido utilizadas na prática de um crime violento, podem conter uma forte impressão desse acontecimento.

Geralmente, os especialistas em psicometria devem tocar o item ou segurá-lo nas mãos, porém nem sempre é esse o caso. Às vezes, apenas ficar perto de um objeto ou olhar para ele pode produzir experiências psíquicas vívidas.

Os Registros Akáshicos

“Registros Akáshicos” é o termo usado pelos primeiros teosofistas para significar “registros etéricos”. Esses registros podem ou não ter existido fisicamente, mas agora existem apenas no plano etérico.

Toda a história do universo e da experiência humana está contida ali e pode ser acessada por qualquer pessoa que saiba fazê-lo. Pode ser vista como uma mente universal com um repositório central ou simplesmente como uma impressão de energia no campo etérico com o qual uma pessoa se sintoniza mentalmente.

É mais comumente acessado por médiuns que entram em transe auto-induzido e, em seguida, recuperam as frequências vibracionais do éter e as decodificam ou se projetam astralmente para a fonte da informação que desejam.

Como o campo etérico existe fora do tempo e do espaço, ele pode conter informações não apenas sobre o passado, mas também sobre o presente e o futuro. Os registros etéricos podem ter relação com as experiências de clarividência, precognição, adivinhação e sonhos proféticos.

A experiência bastante comum de déjà vu é uma forma de precognição que ocorre quando uma pessoa tem informações sobre um evento, mas não as reconhece até o momento em que o evento começa a se desenrolar. A informação é armazenada no subconsciente da pessoa a partir de uma visão ou sonho, que pode ser um produto do acesso da mente subconsciente aos registros etéricos.

Visualização remota

Visão remota é um nome científico para clarividência, clariaudiência e, em particular, a capacidade de projetar aspectos energéticos de si mesmo para um local remoto. É um protocolo específico para fazer isso, que foi elaborado por agentes negros do *Projeto Stargate* dos EUA.

Governo federal. Os documentos relacionados com este projecto foram desclassificados em 1990 e vários participantes publicaram livros sobre os seus protocolos. O *Projeto Stargate* é satirizado no filme de 2009, *The Men Who Stare at Goats*.

Protocolos típicos de visão remota envolviam experimentos semelhantes aos conduzidos em centros de pesquisa parapsicológica como a Universidade de Stanford, usando objetos como cartas e dados de *Zener*, mas frequentemente envolviam assuntos mais complexos e relacionados à defesa. Por exemplo, pediu-se aos médiuns que visualizassem locais remotos específicos em países estrangeiros e que entrassem mentalmente nos escritórios das pessoas e acessassem informações de arquivos. Os participantes às vezes faziam esboços do que viam.

Programas de guerra psíquica como o *Stargate* foram estabelecidos pelos EUA em resposta ao uso de tecnologia científica esotérica pela União Soviética.

Os estudos parapsicológicos realizados na URSS foram registrados por Sheila Ostrander e Lynn Schroeder em seu livro *Psychic Discoveries Behind the*

⁴
Cortina de Ferro, publicado pela primeira vez em 1970.

A capacidade da mente humana de se conectar com as frequências dos vários planos pode ser reproduzida por máquinas, máquinas radiônicas, por exemplo, usando uma forma sutil de eletricidade e ondas de rádio. O uso da ciência esotérica pelo governo não se limita ao uso de médiuns em experimentos, mas se expandiu para o uso da tecnologia das ondas.

A guerra psíquica envolve tanto a coleta de informações quanto a tecnologia de controle mental. Assim como a prática oculta mais comum de utilização da percepção extra-sensorial, a contrapartida tecnológica pode ser usada para obter informação ou “inteligência”. Tecnologia semelhante pode ser usada para atacar ou

influenciar a mente de outra pessoa usando radiação, microondas e ondas de frequência extra baixa (ELF).

A ciência esotérica é a base para outras tecnologias, muitas das quais são desconhecidas do público em geral.

Experiências fora do corpo

Experiências fora do corpo (EFCs) são qualquer experiência em que o corpo etérico ou astral deixa o corpo físico. Isso pode ocorrer de forma espontânea ou intencional. Nestes casos, sua consciência fica contida no corpo projetado, enquanto o corpo físico permanece em estado de repouso.

A projeção astral envolve uma mudança da consciência para o corpo astral, que então se conecta a outros planos de existência. A qualidade dessas experiências pode ser semelhante a um sonho, mas também muito realista. Em algumas experiências de investigação, este efeito é conseguido através da privação sensorial, envolvendo estadias prolongadas numa câmara escura e silenciosa. Embora seja incerto quão eficaz este método pode ser. O facto é que as EFCs envolvem frequentemente uma percepção sensorial física diminuída e, por vezes, paralisia física temporária.

Alguns tipos de projeção astral envolvem sonhos lúcidos, nos quais a pessoa tem consciência de que está sonhando e é capaz de controlar o que acontece no sonho. Esses sonhos são caracterizados por imagens muito detalhadas e realistas e cores vivas. Lugares e rostos podem ser muito distintos e reconhecíveis. Uma das experiências mais agradáveis que os sonhadores lúcidos costumam relatar é a sensação de voar e realmente pairar sobre o topo de árvores e edifícios. Essas experiências às vezes são tão vívidas que, ao acordar, o sonhador precisa se convencer de que realmente foi um sonho.

A projeção astral ou etérica é praticada conscientemente por alguns curadores que entram em estado de transe e deixam seus corpos para localizar o corpo físico de uma pessoa a ser curada. Lá, eles conduzem suas sessões de cura sobre o assunto como se estivessem fisicamente presentes. Esta mesma técnica é usada pelos curadores na autocura, em que eles deixam seus corpos físicos para realizar sua própria cura como se fossem duas entidades separadas. Essa técnica é descrita no livro *Cura Mágica: Como Curar a Si Mesmo e aos Outros com Sua Mente*, de Angela Kaelin.

Às vezes, as EFCs ocorrem espontaneamente, não apenas em casos de sonho, mas também em caso de trauma grave. Pessoas que sobrevivem a crimes violentos, como

estupro ou tentativa de homicídio, relatam ter abandonado seu corpo durante o ataque que quase ceifou suas vidas. Este parece ser um ato de misericórdia cósmica, para que a pessoa seja afastada do horror e da dor da situação, pelo menos temporariamente. Geralmente, tais experiências envolvem a sensação de pairar sobre seus corpos e testemunhar o que está acontecendo de forma distanciada.

As projeções do corpo etérico, às vezes chamadas de doppelgängers, podem ser vistas ou sentidas por algumas pessoas. Em casos que envolvem ataques psíquicos, os atacantes desprotegidos ou seus asseclas astrais ou etéricos podem ser percebidos pelas vítimas clarividentes. Eles podem aparecer como seres sombrios ou como seres distintos, aparentemente físicos, em visões claras ou em sonhos.

Alguns adeptos espirituais são capazes de projetar conscientemente seus corpos etéricos para outros locais com tal densidade que podem ser facilmente vistos, falados e até mesmo tocados por outros, enquanto seu corpo físico real permanece em outro local, em estado de repouso ou repouso. uma postura de meditação. Diz-se que muitos santos e iogues têm essa habilidade, que às vezes é chamada de bilocação.

Um dos santos vivos mais recentemente a demonstrar essa habilidade foi São Padre Pio (1887-1968), que apareceu em forma física aparente para as pessoas a fim de realizar curas, dizer palavras de conforto, dar a Última Unção ou realizar outros deveres. enquanto seu corpo físico estava em outro lugar. Outros santos famosos com essa habilidade incluem Santo Antônio de Pádua, o Conde de St. Germaine e São Martinho de Porres.

Na Índia, a bilocação é um dos siddhis ou “realizações” dos adeptos. Quando Babaji morava na Índia, muitas pessoas alegaram que ele veio visitá-las em suas casas e pediu que fossem até ele. Algumas dessas pessoas disseram que nunca tinham ouvido falar dele antes de sua visita.

Anjos, Guardiões e Guias Espirituais

Historicamente, há muitos casos de visitas de anjos e outros espíritos benevolentes. Diz-se que os anjos são mensageiros de Deus, que dão informações às pessoas, às vezes sussurrando no ouvido de uma pessoa, outras vezes aparecendo em forma etérica.

Alguns relatos envolvem ajuda para salvar vidas prestada por anjos em situações perigosas. Nestes casos, os anjos são capazes de influenciar a matéria física, por exemplo, impedindo um acidente de carro ou prestando conselhos ou ajuda a pessoas necessitadas. Os anjos parecem ser capazes de se manifestar de maneiras muito físicas e de mudar sua aparência, por isso diz-se que podemos não saber que eles estão entre nós.

Outras vezes, a aparência desses seres de luz é mais sutil. Eles proporcionam uma presença calmante e reconfortante na casa e cercam e confortam os moribundos. Eles também são empregados para proteger pessoas e bens e mantê-los protegidos de perigos.

Alguns seres de luz podem na verdade ser um aspecto de nós mesmos ou do que é chamado de "eu superior". Esta é a parte de nós que atua como mensageiro ou meio entre as frequências físicas e as não físicas. Em alguns casos de mediunidade, parece que o "controle" ou mensageiro do médium é, na verdade, o seu próprio eu superior.

Outras comunicações, que renderam informações muito importantes aos ocultistas, envolvem seres espirituais altamente avançados, às vezes chamados de Chefes Secretos, de Grande Fraternidade Branca ou de Mestres Ascencionados. Um exemplo de um desses seres é Djwhal Khul, que ditou telepaticamente importantes informações esotéricas à teosofista e autora Alice Bailey.

Os guardiões espirituais podem ser vistos pelos clarividentes. Esses seres são ferozes protetores de seus protegidos.

Por exemplo, alguns cemitérios de índios americanos são guardados por espíritos ancestrais cuja função é protegê-los de intrusos. Ancestral africano

deuses, de aparência semelhante aos orixás, às vezes são empregados como guardiões pessoais e podem ser vistos atrás de praticantes de religiões de base africana.

Na Índia, seres semelhantes em descrição aos anjos são chamados de "devas", que em sânscrito significa "seres de luz brilhante". O termo também é usado para significar "espíritos da natureza" ou "divindades". Assim como os anjos do Ocidente, os devas nunca tiveram corpos físicos e são espíritos a serviço da humanidade.

Fantasmas

Batidas, ruídos fantasmagóricos e atividades de poltergeists chegam à nossa consciência física a partir do plano etérico. Se a manifestação do plano etérico for suficientemente forte, quase qualquer pessoa será capaz de vê-la ou ouvi-la. Embora existam algumas pessoas que parecem incapazes de ver ou ouvir qualquer coisa fora da faixa de frequência normal estabelecida.

Fantasmas se manifestam em fotografias e filmes em movimento, formando-se a partir do éter. Às vezes, eles aparecem como imagens distintamente reconhecíveis, embora fantasmagóricas. Mais frequentemente, eles se manifestam como orbes, que são bolas de energia etérica. Se os médiuns estiverem presentes durante essas manifestações, eles são capazes de se comunicar com os espíritos associados aos orbes e podem sentir fisicamente sua presença, que tem uma sensação semelhante à da eletricidade estática no ar.

A matéria etérica chamada ectoplasma é um vapor espesso, formado intencionalmente por médiuns e, de certa forma, por assistentes em sessões onde há manifestações físicas. É o material utilizado pelos espíritos para formar seus corpos, sons e, às vezes, objetos inanimados, durante a materialização. Uma vez totalmente formados, esses espíritos são aparentemente tão sólidos e físicos quanto qualquer outra pessoa na sala e são capazes de interagir fisicamente e se comunicar com os assistentes.

Tipos semelhantes de ocorrências em sessões espíritas, que envolvem o campo etérico, incluem o aparecimento de um rosto fantasmagórico sobre o rosto do médium; ruídos inexplicáveis, como portas batendo forte onde não há portas; problemas com equipamentos elétricos ou operados por bateria; e pontos frios na sala à medida que a energia para produzir essas manifestações físicas é absorvida pelas entidades.

Geralmente, o médium e os assistentes ajudam o espírito a gerar a matéria etérica necessária para a materialização, embora alguns espíritos sejam capazes de fazer isso por conta própria.

Os caçadores de fantasmas modernos geralmente reconhecem três tipos de assombrações fantasmagóricas: Poltergeist; Inteligente; e Residual. Poltergeists são fantasmas barulhentos que fazem com que os objetos se movam. Assombrações inteligentes são aquelas em que é

possível interagir com os espíritos e receber comunicações clarividentes e clariaudientes. As assombrações residuais envolvem uma impressão etérica de algum evento que ocorre repetidamente, às vezes em uma determinada hora do dia.

Os dois primeiros tipos de assombrações geralmente fornecem as melhores fontes de informação sobre pessoas e coisas, mas mesmo as assombrações residuais contam algo sobre o que aconteceu em um determinado local.

Metamorfos de forma

Certos tipos de experiências clariaudientes e clarividentes envolvem entidades que parecem mudar de faixa de frequência, aparecer e desaparecer rapidamente da vista ou se transformar.

Um dos tipos mais comuns dessas experiências, vividas por muitas pessoas que não necessariamente se consideram psíquicas, é o avistamento de objetos voadores não identificados (OVNIs) ou luzes anômalas no céu. Às vezes, um objeto entra e sai do campo de visão de uma forma que faz com que pareça desaparecer completamente.

Uma explicação para o súbito aparecimento e desaparecimento destas naves é a mudança das faixas de frequência das faixas de frequência física para as etéricas. Nesse caso, o objeto apareceria e depois desapareceria com a mesma rapidez.

Algumas pessoas têm encontros próximos com seres que estão fora da experiência humana comum. Estas experiências variam muito e algumas delas são muito assustadoras para as pessoas porque muitas vezes os seres têm algumas capacidades que não compreendem. Por exemplo, no caso de algumas experiências de raptos, as pessoas relatam que foram retiradas dos seus quartos através de paredes e tectos. É claro que não seria possível levar um corpo físico através de uma parede sólida, mas se a frequência vibracional do corpo for alterada para o estado etérico, então isso poderia acontecer.

Alguns seres são capazes de mudar sua aparência, muitas vezes de algo humano para desumano e vice-versa. Embora, em alguns casos, pareça que é a faixa de frequência do observador que muda, permitindo-lhe ver o que outros não conseguem. Esta aparente mudança de forma pode durar apenas um segundo, e às vezes um minuto ou mais. Às vezes é acompanhado por uma experiência de clariaudiência, na qual um médium é capaz de ouvir o que está na mente do ser ou obter alguma outra informação sobre isso.

Os metamorfos não fazem apenas parte da cultura OVNI moderna, eles fazem parte de uma tradição antiga, na qual criaturas como sereias, lobisomens e semi-

os deuses são capazes de mudar sua aparência. De acordo com lendas antigas, fadas, gnomos e elfos vivem em lugares da terra ou reinos que só podem ser percebidos sob certas condições, envolvendo uma mudança na frequência do observador ou na paisagem. Alguns pesquisadores de OVNI acreditam que existe uma relação entre esses seres de tradição antiga e experiências modernas com formas de vida extraterrestres ou intraterrestres.

Se esses seres da tradição antiga não existem hoje em forma física, eles podem ter existido em algum momento e algumas visões deles podem representar eventos que aconteceram no passado. É também possível que a faixa de frequência dos humanos ou a faixa desses seres tenha mudado em um determinado momento, de modo que não coexistamos mais no mesmo plano. Portanto, os seres só podem ser vistos por algumas pessoas em determinadas circunstâncias.

Pessoas com habilidades psíquicas avançadas podem ver todos os tipos de seres, incluindo anjos de luz e anjos caídos. O termo "anjos de luz" é usado porque esses seres irradiam uma luz brilhante. Por outro lado, os anjos caídos são entidades etericamente mais densas e de aparência escura. Eles podem parecer humanos, mas podem mudar sua aparência para algo muito feio e quase alienígena.

Os psíquicos que são capazes de olhar para ver a essência dos outros têm visto essas entidades nas pessoas e têm visto mudanças completas nelas, onde passam de humanos para demoníacos na aparência e vice-versa. Isso acontece com mais frequência quando a entidade está com raiva ou excitada sexualmente. Dançarinos de casas noturnas geralmente relatam ter visto essas mudanças ocorrerem entre os homens na plateia.

Esses seres são complexos e parecem estar relacionados aos lendários anjos caídos que, segundo o *Livro de Enoque*, escolhiam noivas entre mulheres humanas. Esses seres deveriam ser servos da humanidade, mas se consideram superiores e se recusaram a ser subordinados ao homem. Eles não gostam da humanidade e parecem nutrir um ódio especial pelas mulheres. São entidades lascivas, raivosas e violentas e podem estar no centro de alguns ataques físicos violentos contra mulheres e crianças.

Entidades Negras

As entidades das trevas incluem as manifestações acima mencionadas de seres sombrios, demoníacos ou de aparência alienígena, que normalmente nutrem malícia para com os seres humanos, juntamente com uma gama energética mais ampla de tais entidades.

Os médiuns podem ver e às vezes ouvir entidades assustadoras, que parecem estar por perto ou infestar certas pessoas e lugares. Essas entidades sombrias e demoníacas às vezes aparecem na luz como sombras onde há ausência de qualquer meio de projetar uma sombra. Alternativamente, eles podem aparecer como sombras pretas em uma sala já escura. A voz de tal entidade pode soar como múltiplas vozes roucas falando em uníssono. No caso de uma infestação, pode-se ouvir o barulho dos pezinhos enquanto eles correm pela casa.

As entidades sombrias, chamadas de “homem do chapéu preto” e “velha bruxa”, são comumente vivenciadas por muitas pessoas, especialmente na infância. Normalmente, a sombra vívida de um homem usando um chapéu preto ou de uma velha curvada entra no quarto de uma criança e a aterroriza com sua presença, que é universalmente descrita como irradiando o mal. Muitas vezes, a criança fica paralisada de medo.

Os seres permanecerão até que os pais da criança entrem na sala ou a luz seja acesa.

Pessoas que consomem álcool em excesso estão sujeitas à infestação ou posse por entidades obscuras. Outras vezes, entidades obsessivas são vistas ao redor da pessoa.

Tais entidades, às vezes chamadas de “entidades alcoólicas”, são vistas pelos médiuns como espiando por cima dos ombros da vítima e olhando através de seus olhos. Essas pessoas muitas vezes apresentam comportamento errático, violento ou criminoso no momento de sua obsessão ou posse.

Os usuários de drogas se expõem à posse de todos os tipos de entidades obscuras. Muitos usuários de drogas, como metanfetamina, relatam ter visto entidades demoníacas ou até mesmo serem atacados por elas. As pessoas que usam essas drogas muitas vezes parecem ter olhos vazios e uma aparência energeticamente morta, como se sua energia vital estivesse esgotada.

Os portais orgânicos são alvos comuns de infestação por diversas entidades. Essas pessoas estão inclinadas à posse por todos os tipos de entidades e visitantes.

espíritos. Pessoas que são portais orgânicos geralmente não exibem habilidades psíquicas avançadas, carecem de empatia e são incapazes de uma gama completa de emoções humanas, embora saibam que deveriam tê-las e muitas vezes farão o possível para fingir.

Quando são questionados, muitas pessoas que estão possuídas ou obcecadas e aquelas que são portais orgânicos sabem que algo não está certo. Muitas vezes eles sabem que têm entidades possessivas e obsessivas, mas estão bem com isso. Eles podem acreditar que têm mais de uma alma morando em seus corpos. Os psicólogos normalmente reconhecem essas pessoas como sociopatas ou psicopatas. Representam uma porcentagem desconfortavelmente grande da população, especialmente em algumas áreas geográficas.

Pessoas de olhos pretos e, em particular, crianças de olhos pretos são outra visão estranha. Neste caso, toda a área dos olhos será vista como uma sombra preta. Geralmente, essas pessoas são criminosos que roubam ou cometem atos violentos. Os olhos negros só podem ser vistos uma vez por um breve momento no encontro inicial, mas o médium sabe que esta é uma entidade perigosa. Esta experiência pode, também, ser acompanhada de clariaudiência, para que o médium ouça os principais pensamentos da pessoa e saiba o que ela está prestes a fazer.

É ao mesmo tempo um presente e uma maldição ser capaz de ver entidades obscuras e reconhecer aqueles que estão possuídos ou obcecados por elas. Os encontros com essas pessoas podem ser um pouco assustadores, mas os médiuns que podem vê-los estão avisados e têm mais chances de se livrar do perigo. Ao passo que aqueles que não conseguem vê-los correm maior risco de se tornarem vítimas da sua violência, trapaça ou outros crimes.

Muitas das experiências citadas são muito comuns, mesmo entre pessoas que não se consideram médiuns.

Capítulo 4. Desenvolvimento Espontâneo de Habilidades Psíquicas Avançadas

Por mais notáveis que possam parecer algumas das habilidades e experiências mencionadas anteriormente, se você for capaz de conversar com um grupo representativo da população em um ambiente aberto e sem julgamento, provavelmente descobrirá que quase todo mundo teve uma experiência anômala de algum tipo, pelo menos uma vez na vida.

A maioria das pessoas teve alguma experiência que não consegue explicar. Algumas pessoas os têm repetidamente e aqueles que os têm, normalmente, passam muito tempo tentando entender o que vivenciaram.

Curiosamente, é uma minoria vocal que, por alguma razão, parece ser incapaz de ver qualquer coisa fora do alcance normal dos cinco sentidos, assim como algumas pessoas são incapazes de ouvir certos tons ou processar as frequências vibracionais das cores da mesma maneira. Talvez isto tenha algo a ver com a faixa de frequência pessoal dentro da qual operam.

Compreensivelmente, muitas dessas pessoas são altamente céticas e podem ser combativas com aqueles que têm uma gama mais ampla de percepção sensorial. Mas a sua incapacidade de perceber qualquer coisa fora do alcance comum pode muito bem ser considerada uma deficiência, tal como qualquer outra forma de deficiência visual ou auditiva.

Felizmente, a grande maioria das pessoas já possui algum tipo de percepção extra-sensorial. Para eles, desenvolver habilidades psíquicas avançadas é simplesmente uma questão de expandir as habilidades que já possuem.

Hereditariedade

Pode ser que a capacidade ou incapacidade de interpretar frequências além da faixa comum dos cinco sentidos seja hereditária. Cada pessoa tem seu próprio harmônico de frequência individual, que é exclusivo para ela. Pode ser que sejam essas diferenças que permitam às pessoas perceber os campos de energia ao seu redor de uma maneira diferente.

Diferentes tribos e famílias de pessoas também têm harmônicos de frequência semelhantes. Talvez seja por isso que tantas pessoas de ascendência celta, mesmo quando muito distantes do seu país de origem, contam ter visto fadas e outras entidades elementais associadas às florestas e jardins da Irlanda.

Talvez seja por isso que famílias de pessoas, de uma geração para outra, pretendem ter habilidades tradicionalmente atribuídas a bruxas ou videntes. Experimentadores de OVNI também relatam que são visitados e abduzidos de uma geração para outra.

Quando as habilidades psíquicas ocorrem nas famílias, muitas vezes são de natureza semelhante. Por exemplo, se uma mãe é uma curandeira natural, a filha também o é; se um pai é visitado por extraterrestres, o filho também o é; se um avô tem o dom da segunda visão através de sonhos e visões despertas, o neto também tem. Essas habilidades podem estar presentes desde a primeira infância ou desenvolver-se mais tarde na vida.

Sempre que uma criança vem a este mundo com um coifa, acredita-se que ela terá naturalmente habilidades psíquicas altamente desenvolvidas.

Gravidez e comunicação espiritual aprimorada

Muitas pessoas relatam habilidades psíquicas avançadas aprimoradas durante a gravidez. O espírito da criança parece ir e vir à vontade. Pode falar com a pessoa em sonhos ou aparecer em visões despertas. A inteligência deste espírito parece estar perfeitamente formada, já apresentando uma personalidade distinta e capacidade de dar avisos e conselhos sobre acontecimentos futuros.

Esta experiência também se aplica a alguns abortos espontâneos e natimortos. Depois de tal experiência, o espírito da criança pode continuar a persistir. Um bom quiromante pode ver todas essas relações entre pais e filhos na lateral da mão de uma pessoa, abaixo do dedo mínimo.

Parece existir uma poderosa conexão psíquica entre muitos pais e seus filhos. Os pais muitas vezes sabem, por meio de telepatia ou outra habilidade psíquica avançada, quando seus filhos estão em perigo e às vezes chegam bem na hora de evitar uma tragédia. Às vezes é chamada de "intuição materna" e, em sua forma mais avançada, pode ocorrer com informações muito específicas obtidas por clarividência, clariaudiência ou clarividência.

Esta ligação natural entre pais e filhos, para além do plano físico, é muitas vezes aparente mesmo para pessoas que geralmente não se consideram médiuns.

Trauma e habilidades psíquicas aprimoradas

Muitas pessoas descobrem repentinamente habilidades psíquicas aprimoradas após um trauma grave, que é um evento ou uma série de eventos que faz com que uma pessoa sinta que vai morrer. Sobreviventes de violência doméstica, rapto, agressão sexual e guerra, especialmente quando estes acontecimentos são prolongados, experimentam mudanças profundas na sua forma de ver o mundo, não apenas figurativamente, mas literalmente. De acordo com a ciência convencional, estas experiências causam mudanças mensuráveis no cérebro e são, na verdade, uma lesão psicológica que pode ser vista por imagens cerebrais.

Sobreviver a traumas graves parece hackear a matriz da realidade comum e faz com que as pessoas acordem do transe em massa induzido pela mentalidade coletiva. Com efeito, a pessoa é desligada à força da falsa realidade comum, que inclui crenças como “coisas más só acontecem a pessoas más” e “o mundo é um lugar relativamente seguro”.

Aqueles que sobreviveram a traumas graves vivenciaram algo incomum, algo chocante, que tem impacto na forma como percebem o mundo ao seu redor. É por isso que estas experiências, especialmente as muito violentas e trágicas, são como uma espécie de morte. Eles isolaram o sobrevivente da compreensão dos outros. Aqueles que vivenciam traumas tão graves têm informações sobre o mundo que acham difícil compartilhar com outras pessoas que ainda estão, efetivamente, em transe.

Como resultado do trauma, os sobreviventes parecem desenvolver sistemas de alerta internos mais sofisticados, como mecanismo de sobrevivência. Eles são capazes de ver e ouvir o que está dentro da mente das pessoas e, portanto, são mais capazes de julgar a probabilidade de estar em uma situação perigosa do que outros, devido às suas habilidades aprimoradas de clariaudiência e clarividência. A clarividência também é aprimorada. Os sobreviventes de traumas graves muitas vezes são capazes de saber o que está para acontecer antes que aconteça. Muitas vezes, isto aumenta a sua sensação de isolamento porque têm dificuldade em convencer os outros.

A relação entre traumas graves e habilidades psíquicas avançadas pode ser a razão pela qual muitos casos de precognição envolvem eventos desagradáveis. São estes

eventos sobre os quais precisamos ser avisados. As coisas boas que acontecem não representam um perigo para nós, mas as coisas ruins sim. As pessoas boas não representam um perigo, mas as pessoas más sim.

Experiências de quase morte

Em alguns aspectos, semelhante ao trauma grave é a experiência de quase morte (EQM), em que uma pessoa fica fisicamente morta por um curto período de tempo e depois recupera a consciência. Esta é uma forma de EFC, na qual os sobreviventes veem figuras religiosas, anjos e parentes falecidos. Classicamente, eles relatam ter visto um túnel e ter a opção de ficar ou voltar.

Muitas vezes, as EQMs ativam habilidades psíquicas avançadas nos sobreviventes. Um desses casos é o de Stella Horrocks, que passou por uma EQM no hospital, após a qual desenvolveu a capacidade de receber comunicações auditivas de autores famosos e falecidos. Desde aquele acontecimento que mudou a sua vida, ela tem servido de médium para centenas de livros e documentos, que ela acredita não serem produto dos seus próprios pensamentos.

5

Os relatos de EQMs muitas vezes têm características surpreendentemente semelhantes. Várias organizações de investigação, como a *Associação Internacional para Estudos de Quase Morte* (iands.org), realizaram um estudo destas experiências.

Um grande número de sobreviventes de EQMs relatam não apenas experiências semelhantes durante a morte, mas também aumento de habilidades psíquicas posteriormente. Alguns pesquisadores teorizaram que o processo físico da morte pode causar a liberação de mais de uma substância natural chamada dimetiltryptamina (DMT) na glândula pineal, o que leva as pessoas a experimentar essas "alucinações" surpreendentemente semelhantes após a morte.

Rick Strassman, que pesquisou a relação das EQM com o DMT, concluiu que esta substância química natural desempenha um papel nas experiências espirituais humanas.

⁶ Ele escreveu um livro importante sobre o assunto, chamado *DMT: The Spirit Molecule: A Doctor's Revolutionary Research into the Biology of Near-Death and Mystical Experiences*.

O DMT químico natural também é encontrado em outros animais e plantas, em particular, no cogumelo *amanita muscaria*, na *sálvia divinorium* e na *ayahuasca* (*Banisteriopsis caapi*).

Uma poção xamânica, chamada ayahuasca, combina o suco das vinhas desta planta com outras plantas que contêm DMT (normalmente, as folhas de *Psychotria viridis*, *Psychotria carthaginensis* e *Dilopterys cabrerana*, mas existem muitas outras), que são usadas para aprimorar e direcionar a experiência. Os xamãs no Peru e no México usam plantas que contêm DMT para entrar em estado de transe e comunicar-se com espíritos para obter informações sobre como curar casos específicos. Plantas semelhantes crescem em todo o mundo e são possivelmente a base para as lendas das poções voadoras das bruxas.

O falecido grande etnomicologista James Arthur escreveu uma série de teorias interessantes baseadas em sua extensa pesquisa e experimentação com "cogumelos mágicos", em particular o *amanita muscaria* e outra classe de cogumelos, chamados psilocibinas. Em seu livro *Cogumelos e Humanidade*, ele concluiu que essas plantas fornecem à humanidade uma porta de entrada para outros planos da realidade.

7

A pesquisa de Arthur foi precedida pelo trabalho do Dr. Robert Gordon Wasson, autor de *Soma: Cogumelo Divino da Imortalidade*; e Andrija Puharich, que foi mentor de Uri Gellar, um famoso pesquisador médico e parapsicológico, e autor de *O Cogumelo Sagrado: Chave para a Porta da Eternidade*.

Apesar do DMT ser uma substância que ocorre naturalmente no cérebro humano e nas plantas, é uma substância programada nos EUA e em muitos outros países.

Curiosamente, o DMT armazenado na glândula pineal é um pouco semelhante à serotonina (5-HT) e à melatonina. O sistema glandular, do qual a glândula pineal é uma parte importante, parece fornecer uma ponte entre o corpo físico e o seu sistema nervoso e os corpos etérico, astral e mental.

Segundo os pesquisadores, a substância química cerebral DMT não é liberada apenas na glândula pineal após a morte, mas também durante o sono REM, que é o estado de sonho. É durante esse período de sono que as pessoas relatam fenômenos como sonhos lúcidos, comunicações proféticas e projeção astral.

Talvez uma libertação semelhante de DMT na glândula pineal ocorra também em casos de trauma grave entre sobreviventes de crimes violentos, o que explicaria as suas capacidades psíquicas melhoradas.

É bem possível que os médiuns hereditários nasçam com quantidades maiores dessa substância química natural em suas glândulas pineais do que outras pessoas. Certos eventos da vida, como gravidez, trauma grave ou EQM, podem levar a flutuações no DMT e em outras substâncias químicas corporais que ocorrem naturalmente, o que permite certos tipos de experiências psíquicas avançadas.

Capítulo 5. Desintoxicando e estimulando os sistemas glandular e nervoso

Atualmente, há um amplo ataque aos sistemas glandular (endócrino) e nervoso do corpo humano na forma de produtos químicos adicionados à água, alimentos e outros produtos. Este ataque é prejudicial, não só para a saúde humana, mas também para a capacidade humana natural de funcionar noutros planos de existência.

O fluoreto de sódio, um composto de metal macio, é um subproduto da indústria do alumínio, que é adicionado propositalmente ao abastecimento de água, à maioria dos cremes dentais comerciais e a alguns enxaguatórios bucais. Bioacumula-se na glândula pineal e causa sua calcificação, o que é prejudicial à produção de DMT

Embora seus fornecedores tenham tentado fingi-lo como tal, o fluoreto de sódio não é o flúor mineral que ocorre naturalmente, exigido pelos tecidos do corpo, especialmente ossos e dentes. Este mimetizador tóxico é, no entanto, absorvido pelo corpo sempre que este mineral benéfico, o flúor, é deficiente.

É especialmente importante que os médiuns evitem substâncias fluoretadas, embora isto seja difícil devido à natureza omnipresente desta toxina no abastecimento alimentar. Minimize sua exposição escolhendo água destilada em vez de água da torneira ou potável, que contém não apenas flúor, mas também isótopos radioativos, pesticidas e outros produtos químicos mortais. Escolha mais dentífricos naturais em vez dos fluoretados.

Outra abordagem para o problema do flúor é tentar impedir sua absorção pelos tecidos, complementando a dieta com fontes naturais de iodo, como Sea-adine, Lugol, algas dulse e outras variedades de algas marinhas. Essas plantas e derivados vegetais também combatem os efeitos da radiação, que prejudicam todo o sistema glandular.

e prejudicar sua capacidade de realizar as secreções necessárias.

O cloro é uma das substâncias mais mortais conhecidas pela humanidade, mas é adicionado à água da torneira para “purificá-la” por ordem do governo. O cloro literalmente sufoca os organismos vivos. Além disso, prejudica a tireóide, que é a glândula mestra do sistema glandular.

Apesar das afirmações das empresas de marketing que vendem produtos com cloro, ele nunca deve ser utilizado na alimentação ou em casa. Em vez disso, escolha produtos de limpeza mais saudáveis. Difunda óleos essenciais como eucalipto, hortelã-pimenta, sálvia e lavanda para matar bactérias e mofo domésticos. Use prata coloidal caseira para desinfetar produtos e limpar bancadas de cozinha, banheiros e outras áreas propensas ao crescimento de bactérias e mofo.

Beber e cozinhar com água destilada é uma boa maneira de evitar flúor e cloro. Mas os produtos químicos também podem ser absorvidos pela pele, durante o banho ou duche. Os filtros de chuveiro são um método relativamente barato para evitar esse problema.

O intensificador de sabor artificial, MSG (glutamato monossódico) e os adoçantes artificiais, em particular o aspartame, são prejudiciais ao sistema nervoso e devem ser evitados. O MSG está presente em muitos alimentos pré-preparados e em restaurantes.

O aspartame e outros adoçantes perigosos estão presentes em alimentos pré-preparados, refrigerantes e gomas de mascar. Açúcar bruto, mel cru e açúcar de coco são adoçantes mais seguros e nutritivos.

O mercúrio é um metal pesado que perturba o sistema nervoso ao interromper os neurotransmissores, que facilitam a comunicação de impulsos elétricos dentro do corpo que permitem pensamentos, emoções e funções motoras voluntárias. ocorrer.

Mercúrio e compostos de mercúrio são encontrados em um grande número de produtos, incluindo alguns anti-sépticos e agentes antifúngicos, tintas para tatuagens e algumas vacinas. Está associada a uma ampla gama de distúrbios neurológicos, especialmente em crianças.

Obturações cinza ou “prateadas” são amálgamas de mercúrio que podem enfraquecer lentamente e adoecer uma pessoa, muitas vezes sem que a vítima entenda a causa do desequilíbrio da tireoide, fadiga, queda de cabelo e dores de cabeça.

É também encontrado em termômetros de mercúrio e nas novas e econômicas lâmpadas de mercúrio. Os termômetros não representam um risco à segurança, a menos que estejam quebrados. As lâmpadas de mercúrio são perigosas se quebradas e dizem que emitem continuamente vapores de mercúrio no meio ambiente sempre que são usadas.

O mercúrio pode representar um perigo para alguns trabalhadores e está presente no ambiente como produto da produção de electricidade a partir do carvão. Ele vai para o ar, onde é respirado pelos pulmões, depois cai na água e no solo, onde entra no abastecimento de alimentos e água.

Xarope de milho rico em frutose, um adoçante comum usado em alimentos processados e bebidas carbonatadas, é uma fonte de mercúrio.

O mercúrio pode estar presente em níveis tóxicos em peixes marinhos. Devido à bioacumulação, os níveis são geralmente mais elevados em peixes maiores. Portanto, é recomendado que o peixe-espada, o tubarão e o atum voador sejam consumidos com moderação, se é que o são. Os peixes de menor risco incluem bagre, caranguejo, arinca, arenque, escamudo, truta e salmão selvagem. Os suplementos de óleo de peixe podem ser altamente benéficos, mas faça sua própria pesquisa sobre a origem do peixe usado na produção da marca específica que você escolher, porque eles não são bem regulamentados.

É importante praticar a prevenção dessas toxinas, tanto quanto possível. Juntamente com as recomendações anteriores, sempre que possível, opte por alimentos orgânicos, que não sejam cultivados com uso de agrotóxicos.

Como Desintoxicar

Uma das maneiras melhores e mais rápidas de desintoxicar substâncias químicas específicas, como o fluoreto de sódio, da glândula pineal é através da radiônica. A radiônica pode ser descrita como uma forma de homeopatia electrónica (embora não envolva baterias ou electricidade convencional) que utiliza ondas de rádio numa frequência logo abaixo da física. Permite atingir órgãos específicos para toxinas ou condições específicas.

Embora seja inofensivo, é ilegal praticar radiônica em seres humanos (exceto em si mesmo) nos Estados Unidos, mas faz parte de algumas práticas médicas em outros países. Nos EUA, é praticado clandestinamente por indivíduos que não são médicos, mas pouco se escreve sobre isso devido à forte repressão. As melhores informações até o momento vêm do trabalho de Bruce Copen, da *Copen Labs* (www.copenlabs.com), que também são fabricantes de equipamentos radiônicos altamente conceituados.

A terapia de quelação com EDTA (Ácido Etileno Diamino Tetra Acético) é usada em casos mais graves de contaminação tóxica. Deve ser administrado por via intravenosa por um profissional qualificado; no entanto, nos EUA, esses médicos e enfermeiros são cada vez mais difíceis de encontrar. O *American College for Advancement in Medicine* (acam.org) certifica terapeutas de quelação e pode fornecer uma lista dessas pessoas. Esta forma de quelação desintoxica o corpo muito rapidamente.

Para a maioria das pessoas, a quelação pode ser suficientemente realizada através de nutrição, suplementação e aplicação de substâncias naturalmente desintoxicantes. O objetivo de toda quelação é liberar as toxinas que estão retidas no corpo e removê-las. É outro termo para desintoxicação de metais pesados.

O magnésio (vitamina B-6) é importante para a desintoxicação de amplo espectro. Coma alimentos ricos em magnésio, como grama de cevada, chocolate, nozes, vegetais verde-escuros, dulse, algas, nori, chlorella e espirulina (algas verde-azuladas).

O capim de trigo é um alimento altamente nutritivo e com muitos benefícios, incluindo

desintoxicação de metais pesados. Faça parte de sua dieta diária. Sementes orgânicas de grama de trigo são baratas e podem ser germinadas dentro de casa. Pó de grama de trigo ou brotos frescos podem ser adicionados ao suco de vegetais feito na hora.

Desintoxique o mercúrio e outros contaminantes com argila bentonita. Dissolva 1 (uma) colher de sopa de argila bentonita em um copo de água com mel ou em um copo de suco e consuma, pelo menos, uma hora antes das refeições ou antes de adormecer à noite. Após cerca de uma semana, aumente gradualmente a quantidade de argila para quatro (4) colheres de sopa por dia em doses divididas. Não tome argila bentonita dentro de uma hora após consumir alimentos nutritivos, suplementos ou medicamentos importantes, pois ela pode absorver os benefícios dessas coisas.

O mercúrio também pode ser removido do corpo pela ingestão diária de chlorella, grama de trigo e espirulina. A erva coentro (coentro) tomada diariamente pode ajudar a remover o mercúrio do tecido cerebral.

O importante mineral traço boro é quase tão importante quanto o iodo da alga marinha no bloqueio da absorção de toxinas pelo sistema glandular. Os especialistas recomendam um suplemento de 3 mg por dia.

O remédio homeopático, Bórax na potência 30C, é um método seguro de introduzir boro no sistema.

O chá de tamarindo ou tintura feita a partir da casca, folhas ou polpa pode ajudar a desintoxicar o fluoreto de sódio da glândula pineal.

Desintoxique com suplementos de cardo leiteiro ou tintura e suco cru de cenoura, beterraba, aipo e salsa.

Inclua um suplemento multivitamínico diário que forneça os minerais necessários. O selênio e o cromo, em particular, são necessários para a conexão com outros planos de existência.

Banhos Desintoxicantes:

Adicione duas (2) xícaras de argila bentonita a duas (2) xícaras de vinagre de maçã. Mexa a mistura e coloque em um banho quente. Deixe de molho por 20 a 30 minutos.

Alternativamente, dissolva 1/4 xícara de sal marinho, uma (1) colher de sopa de bicarbonato de sódio e 1/8 colher de chá de boro (pó de limpeza de bórax) em um litro de água e adicione a um banho quente. Deixe de molho por 20 a 30 minutos.

Adicione óleos essenciais de sálvia, alecrim ou lavanda para aumentar o prazer do seu banho, estimular ainda mais o relaxamento e expandir sua gama vibratória.

Aumente naturalmente a produção de DMT

Embora muitas plantas produtoras de DMT tradicionalmente consumidas pelos xamãs sejam substâncias programadas, você pode aumentar sua produção natural com uma dieta correta e práticas de sono.

As sugestões a seguir são relativamente seguras, no entanto, sugere-se que você consulte seu médico antes de tomar quaisquer suplementos ou ervas, especialmente se estiver grávida, amamentando, sob os cuidados de um médico ou tomando antidepressivos ou outros medicamentos, como alguns. ervas podem interferir com eles.

A produção natural de DMT na glândula pineal é facilitada pela produção de melatonina. Os seguintes alimentos e ervas produtores de melatonina irão ajudá-lo a ter sonhos mais poderosos, o que é um sinal de que suas habilidades psíquicas estão aumentando. Você pode consumir os seguintes ingredientes ao longo do dia, no entanto, tomar um ou dois deles antes de dormir produzirá os melhores resultados.

Adicione 1/2 colher de sopa de gengibre seco em pó ou várias fatias finas de raiz fresca a aproximadamente uma xícara de água fervente para fazer um chá. Adoce, se quiser. O gengibre é um auxílio natural para dormir, produtor de melatonina.

Uma porção de suco de açaí tomada antes de dormir pode produzir sonhos muito vívidos e coloridos. Todas as frutas vermelhas e seus sucos frescos ajudam a glândula pineal a produzir os produtos químicos precursores da produção de DMT.

A melatonina é produzida naturalmente quando você consome alimentos que contêm triptofano, como peru, espirulina, bacalhau e sementes de abóbora, gergelim e girassol. A clara de ovo é uma fonte muito boa de melatonina, mas tome cuidado com ela se você mora nos EUA

As galinhas dos EUA receberam ração misturada com antibióticos farmacêuticos contendo arsênico ou algum outro produto químico potencialmente prejudicial. Consumir ovos ou frango pode causar problemas de saúde visíveis, especialmente em meninas e mulheres, que se manifestam como fortes dores abdominais e hemorragia abundante durante a menstruação. Se você mora nos EUA, consome ovos, produtos que contenham ovos ou frango e está apresentando esses sintomas,

experimente eliminar ovos e frango de sua dieta por cerca de um mês para ver se a condição melhora. Ovos de galinhas que não receberam esta ração devem ser seguros e benéficos para consumo porque tanto a gema quanto a clara contêm melatonina, embora a clara contenha uma quantidade muito maior.

Para aqueles que sofrem de ansiedade, dores musculares leves ou insônia, uma combinação de raiz de valeriana e capim-limão é um remédio altamente eficaz e profundamente relaxante. Ambas as ervas são poderosas como chá ou tintura, mas especialmente como decocção.

Coloque uma raiz de valeriana seca de aproximadamente 1 "de comprimento ou 1/2 colher de sopa de raiz de valeriana esmagada e 1/2 colher de sopa de capim-limão seco em uma panela com aproximadamente duas (2) xícaras de água destilada. Deixe as ervas ferver na água por 3 a 5 minutos. Retire do fogo e deixe esfriar. Coe o líquido em uma xícara e consuma imediatamente antes de dormir. Este remédio fica ainda mais poderoso se você repetir, no dia seguinte.

A produção natural de DMT é auxiliada pela escuridão. Portanto, antes de se deitar para dormir, tome cuidado para excluir todas as fontes externas de luz. É ideal ter persianas opacas nas janelas e cortinas pesadas que você pode puxar para bloquear a luz. Se necessário, prenda ou prenda as cortinas com fita adesiva ou coloque um cobertor sobre a janela, se necessário, para bloquear toda a luz e criar um ambiente completamente escuro. Se isso não for totalmente possível, use uma máscara de dormir ou amarre delicadamente um lenço em volta dos olhos para não perceber nenhuma luz enquanto dorme.

Aprofunde ainda mais o seu sono, eliminando sons perturbadores. Algumas pessoas dormem melhor com o som de um ventilador ou com o ruído branco criado por um rádio ligado em uma estação. Alguns dispositivos, chamados de "máquinas de ruído branco", são projetados para essa finalidade e produzem não apenas ruído branco, mas outros sons suaves para o sono que ajudam a bloquear ruídos interferentes de fontes externas.

Outra opção é dormir com protetores de ouvido. Algumas pessoas acham-nos desconfortáveis, mas se não o incomodarem, você dormirá muito mais profundamente com eles. Além disso, o uso de protetores auriculares à noite parece aumentar a sensibilidade auditiva quando não estão sendo usados.

Chave de abreviação para medições

T. = colher de sopa. =

colher de chá

onças. = onça

g = grama

mg = miligramas

Conversão de Medidas

3 colheres de

chá. = 1 T. 1 colher de chá. =

aproximadamente 4,2 g 1 xícara de líquido =

aproximadamente 220 a 240 g 1 xícara não líquida =

aproximadamente

120 a 140 g 1 g = 1000 mg 1 mg = 0,001 gramas

Capítulo 6. A Dieta Psíquica

Uma dieta saudável com alimentos naturais e não processados não só ajuda a limpar metais pesados e neurotoxinas, melhorando assim a função do sistema glandular e até mesmo revertendo alguns casos graves de envenenamento nervoso, mas também traz benefícios especiais para pessoas que estão interessadas em aumentar suas habilidades psíquicas.

O vegetarianismo tem sido uma prática dos ocultistas há séculos. Na verdade, às vezes é a marca registrada de um ocultista sério. Mas não é necessariamente uma prática religiosa, como algumas pessoas podem pensar. Consumir frutas e vegetais crus e seus sucos, que contêm um suprimento de força vital essencial, aumenta sua própria energia vital e aumenta sua taxa vibratória, ampliando sua gama de percepção sensorial fora do plano físico comum.

O vegetarianismo não é para todos e não é necessariamente saudável para todos. Mas a prática não precisa ser radical ou de longo prazo para que sejam alcançados efeitos positivos no aprimoramento da percepção extra-sensorial. Na verdade, uma dieta semivegetariana que inclua peixes pode ser especialmente poderosa.

Uma das melhores maneiras de obter uma grande quantidade de nutrientes vivos em seu corpo é através do suco. Comece devagar com sucos de vegetais crus porque, se você for muito tóxico, pode causar náuseas. Aumente lentamente a quantidade diária de 1/2 xícara para uma (1) xícara por dia para, pelo menos, um litro de suco fresco de cenoura, beterraba, aipo, salsa e brotos de trigo por dia.

As cenouras ajudam a "iluminar" o corpo físico e parecem fazer o máximo para elevar as frequências vibracionais. O aipo aumenta a capacidade de ficar calmo e concentrado. A beterraba é desintoxicante e transmite energia poderosa. Salsa e grama de trigo são tônicos nervosos altamente nutritivos. Para quelar metais pesados como o mercúrio, inclua um punhado de coentro fresco em sua rotina diária.

ORME (elementos monotômicos rearranjados orbitalmente ou "elementos m-state") é o nome de uma substância controversa que às vezes é vendida online como suplemento. É creditado com habilidades psíquicas rápidas e avançadas

desenvolvimento. O processo para a criação do ORME foi patenteado por David Hudson, um produtor de algodão de Phoenix, Arizona, que primeiro descobriu esta curiosa substância em seu solo e a analisou em laboratório. Algumas pessoas acreditam que esta substância é o pó branco de ouro original dos alquimistas. Muitas pessoas relatam um aumento pronunciado nas habilidades de clariaudiência e clarividência devido à ingestão de quantidades muito pequenas de ORME.

ORME às vezes é chamado de "ORMUS". Existem vários procedimentos disponíveis na Internet para extrair ORME ou ORMUS do sal marinho, embora não existam dados e poucas evidências anedóticas sobre a eficácia destes processos, os seus resultados ou a segurança da substância que podem produzir.

O ródio e o irídio são dois minerais importantes que estão presentes em OU EU.⁸ ambos. Ambos podem ser obtidos de fontes naturais, são altamente benéficos para a saúde geral e produzem um aumento na taxa vibratória do corpo. O ródio está presente em alta concentração nas cenouras, enquanto o irídio está presente no Essiac Tea (uma combinação de quatro ervas vendida como Guardian Spirit Tea pela Frontier Coop, nos EUA). As quatro ervas deste chá, que tem excelente reputação no combate ao câncer, são raiz de bardana, azeda de ovelha, olmo e ruibarbo de peru. Esta combinação de ervas pode ser tomada como chá, cápsula ou tintura. Para obter mais informações sobre a Essiac, visite www.essiacinfo.org.

Se você tomar suco e incluir os alimentos acima em seu regime vegetariano ou semi-vegetariano por várias semanas, poderá notar uma melhora em sua visão física, bem como em suas habilidades psíquicas. A visão física e a visão etérica estão intimamente relacionadas e ambas dependem fortemente do bom funcionamento do sistema nervoso.

Os ácidos graxos essenciais são importantes para o funcionamento do cérebro e ajudam a combater alguns transtornos mentais, como a depressão. Semente de linhaça moída, óleo de linhaça e sementes de chia são fontes vegetais muito boas. As sementes de chia são repletas de nutrientes e são muito úteis para pessoas que não têm certeza se estão ingerindo nutrientes suficientes em suas dietas.

Certos alimentos inócuos e até benéficos devem ser evitados

porque interferem na capacidade psíquica. Durante suas tentativas ativas de expandir suas habilidades psíquicas avançadas, evite carne vermelha, nozes e outros alimentos pesados, que diminuem a frequência vibratória e diminuem a faixa vibratória.

O vegetarianismo pode abrir capacidades psíquicas avançadas de uma forma muito acentuada, e é por isso que consumir os alimentos acima mencionados, particularmente a carne bovina, pode ser usado como um mecanismo útil para desligá-los temporariamente, se começarem a tornar-se opressores para o psíquico. Os efeitos duram aproximadamente um a três dias.

Para melhorar sua saúde geral e suas habilidades psíquicas, combine a prática do vegetarianismo com a meditação, onde o objetivo é limpar a mente ou focar em um objeto específico. Tais exercícios são sugeridos abaixo.

A importância de evitar drogas tóxicas e excessos Consumo de álcool

Todas as drogas tóxicas devem ser evitadas pela prática ou desenvolvimento de médiuns, no entanto, a mais prejudicial entre os produtos farmacêuticos é a classe de medicamentos conhecidos como SSRIs (Inibidores Seletivos da Recaptação de Serotonina), que são normalmente usados no tratamento de depressão, ansiedade e alguns tipos de transtornos de personalidade.

Esses medicamentos, mais comumente conhecidos por marcas como Paxil, Prozac, Luvox e Zoloft, entre outros, interferem na função do neurotransmissor serotonina. Tanto a melatonina quanto a serotonina são produzidas naturalmente pelo corpo na glândula pineal e são precursoras da produção de DMT.

Esses medicamentos prescritos são, pelo menos, tão perigosos quanto drogas ilícitas como Crystal Meth (metanfetaminas). Todos eles causam delírios, e sabe-se que as pessoas cometem todos os tipos de atos violentos contra si mesmas e contra outras pessoas enquanto estão sob sua influência. O uso de ISRS é frequentemente uma nota de rodapé para atos de violência em massa relatados nas notícias, incluindo tiroteios em escolas e outros tiroteios em massa.

De um modo geral, qualquer droga inicialmente criada num laboratório governamental ou farmacêutico, como as metanfetaminas, o LSD ou a cocaína nas suas numerosas formas, é perigosa para os médiuns e prejudicial ao desenvolvimento psíquico.

Um dos piores entre eles, a metanfetamina ou Crystal Meth, ganhou popularidade a ponto de se tornar epidêmico em algumas partes dos EUA. O perfil psicológico de um usuário de metanfetamina é o de um demônio. Sob a influência desta droga, os usuários cometem muitos crimes extremamente perversos e violentos porque, embora esta droga expanda a capacidade de ver e ouvir em faixas de frequência vibratória não física, ela também abre buracos nas defesas naturais, tornando assim o usuário vulnerável à posse por entidades obscuras.

Tal como as drogas tóxicas, o consumo de álcool deve ser evitado antes e durante quaisquer práticas destinadas a aumentar as capacidades psíquicas, como a adivinhação ou a comunicação com espíritos.

O consumo de álcool embota os sentidos, o que é contraproducente para o desenvolvimento psíquico. Além disso, o consumo de álcool enfraquece as defesas naturais e expõe o bebedor à possibilidade de obsessão, possessão ou ataque psíquico. A importância de evitar o álcool é bem conhecida por aqueles que percorrem o “caminho da mão esquerda”, porque parte desta prática envolve o domínio de entidades obscuras.

Portanto, o consumo tanto de drogas tóxicas quanto de álcool é comumente evitado por muitos ocultistas sérios.

Capítulo 7. Técnicas de Meditação para Desenvolvimento Psíquico Avançado

A meditação é fundamental para o desenvolvimento de habilidades psíquicas avançadas. Infelizmente, não é o exercício mais emocionante. Mas é poderoso, especialmente quando praticado diariamente, mesmo por curtos períodos de tempo.

Existem diferentes tipos de meditação, mas cada uma tem essencialmente o mesmo propósito, que é disciplinar a mente, aumentar o seu poder e sustentar a sua capacidade de estar relaxado e concentrado. É nesse estado de foco relaxado que você consegue sintonizar sua mente, da mesma forma que sintonizaria um rádio, em diferentes frequências.

A vida para a maioria dos ocidentais está cheia de tensões artificiais de todos os tipos. Portanto, é mais difícil encontrar tempo para meditar ou praticar qualquer tipo de atividade relaxante. Mas você deve tentar porque mesmo tentando você fará algum progresso. Além disso, um estado de concentração relaxado com maior controle sobre a mente é benéfico não apenas para o desenvolvimento psíquico, mas vital para a saúde geral.

É necessário estar em um ambiente tranquilo, relaxante e onde você se sinta seguro. É quase impossível iniciar ou manter uma prática saudável de meditação num ambiente onde há muito drama de qualquer tipo.

Um ambiente escuro com luzes apagadas ajuda a induzir um estado meditativo. A escuridão estimula a glândula pineal e aumenta a produção de DMT, o que facilita a obtenção do estado de transe.

Para as pessoas que têm dificuldade em escapar de familiares perturbadores e de outras pressões domésticas, a casa de banho é o único local onde podem esperar privacidade. Independentemente disso, é realmente uma prática muito boa reservar alguns minutos de imersão na banheira para meditar.

Leve miçangas, uma vela, um cristal e tudo o mais que você planeja usar

você. Acenda uma vela e apague a luz para que você fique quase na escuridão. Feche os olhos e faça uma meditação respiratória simples.

Planeje fazer o seguinte exercício de 15 repetições respiratórias fornecido abaixo.

Antes de começar, pode ser útil passar pela mente todos os seus principais pensamentos e preocupações e descartá-los um por um. À medida que o pensamento indesejado surgir em sua mente, descarte-o dizendo: "Pensarei mais em você mais tarde". A cultura ocidental é muito voltada para o trabalho, então pode ser útil dizer a si mesmo que esta meditação é o seu trabalho e é o que você deve fazer nos próximos minutos. Esta é uma forma de dar permissão ao seu subconsciente para relaxar.

Durante o curso de sua meditação, se um pensamento que não seja o de sua inspiração e expiração vier à sua cabeça, simplesmente descarte-o. Não se repreenda por isso. Basta voltar a focar na respiração.

O exercício simples é o seguinte: inspire contando até 6 e segure por uma contagem de 2; expire contando até 6 e segure contando até 2. Repita.

Comece fazendo 15 repetições. Depois, descanse e então, se quiser fazendo isso, novamente, você pode.

Mantenha seu foco no ato de respirar e nada mais. Ao fazer isso, veja a energia vital saudável entrando no corpo a cada inspiração e a energia suja e esgotada sendo liberada ao expirar.

Isso é feito mais facilmente com algumas contas de meditação ou um rosário, para que você possa tirar sua mente do ato de contar e simplesmente mover os dedos nas contas e se concentrar na respiração.

Mesmo que você faça isso apenas no banho, esse exercício simples melhorará sua capacidade de relaxar e se concentrar. Ao praticar esse pouco de controle sobre sua mente, você terá mais facilidade em aquietá-la e controlar sua conversa mental à vontade.

Quanto mais você faz isso, mais fácil se torna e mais você reconhece o

benefícios.

À medida que você se torna mais proficiente em sua meditação e se for conveniente para você, examine mais profundamente a prática oriental de ioga. Não é para todos, mas pode ser para você.

Hatha yoga, que é o yoga da respiração, é geralmente o mais facilmente adotado pelos ocidentais. No *Livro 4*, o talentoso ocultista Aleister Crowley instrui o leitor na meditação iogue, fornecendo uma excelente descrição da prática, das posturas e do uso de mantras. Ele também aborda tanto as dificuldades quanto os benefícios da prática. A sua abordagem é naturalmente ocidentalizada e facilmente adaptável à vida moderna.

Existem muitas outras maneiras de meditar. Na verdade, a meditação é semelhante a algumas formas de oração. Dependendo de sua crença ou temperamento específico, você pode achar a recitação do Rosário ou dos Salmos favoritos altamente benéfica. Abaixo estão duas outras possibilidades.

Uma antiga oração de exorcismo beneditino em latim:

Fique atrás de mim, Satanás! Nunca me aconselhe em vão! Existem coisas ruins que você gosta. Você está bebendo veneno!

Tradução: *Vá embora, Satanás! Nunca me tente com suas vaidades! O que você me oferece é mau. Beba o veneno você mesmo!*

Mantra Sânscrito de Quebra de Obstáculos para Lord Ganesha:

Om gam ganapataye namaha!

Pronunciado uniformemente, como segue: *Aum-gam-gana-pata-yea-na-ma-hah!*

Aprofunde seu transe fazendo duas repetições de respiração energizante de 6-2-6-2, conforme indicado acima, antes de começar. Classicamente, os mantras sânscritos são repetidos 108 vezes em meditação reverente e focada; no entanto, o mantra acima pode trazer uma sensação de relaxamento e domínio de si mesmo e do ambiente em apenas algumas repetições. Há poder no som das sílabas,

particularmente em línguas antigas como o sânscrito e o latim, razão pela qual as sílabas são cantadas.

Tocar bateria é outra forma muito poderosa de induzir a meditação. Como qualquer outro método, funciona melhor para algumas pessoas do que para outras. Portanto, você deve experimentar isso para descobrir se é uma boa maneira de alcançar um estado concentrado e meditativo.

Nos EUA, a prática de tocar tambor está associada às antigas práticas xamânicas dos índios americanos. Feito corretamente, diz-se que imita as frequências dentro do próprio planeta e ajuda aqueles que o ouvem a alcançar ressonância harmônica com a natureza. É frequentemente usado por grupos de pessoas e pode ser combinado com oração ou meditação guiada. Você pode descobrir que ouvir gravações de percussão indiana o ajuda a atingir um estado meditativo relaxado.

Praticar meditação regularmente ajuda a pessoa a atingir um estado de transe mais rapidamente e a mantê-lo, mesmo quando há distrações externas. Essa habilidade é útil em todos os outros empreendimentos.

Ancoragem é uma técnica usada por hipnotizadores. Você pode facilmente usar essa técnica para condicionar sua mente a entrar em um estado relaxado e focado em determinadas dicas. Pode ser uma determinada posição das mãos, olhar para uma determinada cor, respirar um certo número de respirações ou algum outro ritual curto que sinalize para sua mente entrar nesse estado alterado. Isso é algo que você pode incorporar à sua prática de meditação.

Por exemplo, diga a si mesmo que quando você respira fundo duas vezes, fecha os olhos e visualiza a cor preta, sua mente entrará automaticamente em estado de transe. Incorpore isso em qualquer outra prática de meditação que você escolher como procedimento preliminar. Se você fizer isso regularmente, descobrirá que esses sinais lhe permitirão entrar em transe quase à vontade.

Em nossa cultura moderna acelerada e muitas vezes frenética, a multitarefa é valorizada. As pessoas se gabam de sua capacidade de tomar café da manhã, levar as crianças à escola e marcar compromissos, tudo ao mesmo tempo. É até listado como um ativo positivo de possíveis funcionários em seus currículos. Mas, se você quiser

Para desenvolver suas habilidades psíquicas avançadas, você deve resistir a essa tendência popular e disciplinar sua mente para se concentrar em apenas uma coisa de cada vez. Isso começa como uma mudança mental consciente. Você deve aceitar que a capacidade de se concentrar intensamente na tarefa em questão é uma virtude e uma habilidade valiosa.

Em seguida, aplique concentração concentrada em tantas tarefas quanto possível. Por exemplo, quando você lê um livro, não pense em mais nada até terminá-lo. Se sua mente começar a divagar, faça-a parar. Para fazer isso, dirija-se à sua mente como se fosse uma criança mal comportada. Diga-lhe: "Agora, lembre-se, você deve se concentrar no que está fazendo aqui e em nada mais por um curto período de tempo. Quando terminar esta tarefa, você estará livre para vagar novamente."

Se você está fazendo jardinagem, tricotando, pintando um quadro ou realizando qualquer tarefa, concentre sua mente apenas nesse esforço. Faça isso por curtos períodos de tempo e logo você poderá fazer isso por longos períodos de tempo. A capacidade de focar a mente dessa maneira é uma habilidade valiosa que você pode desenvolver rapidamente com um pouco de esforço.

Os efeitos prejudiciais da televisão

Existe um dispositivo de alteração de frequência muito comum que pode estar tendo um efeito prejudicial em sua capacidade de focar e perceber a plenitude de sua amplitude sensorial. Este obstáculo potencial ao desenvolvimento psíquico é a sua televisão.

Numerosos estudos foram realizados nas últimas décadas explorando o efeito hipnótico da televisão na mente. Embora seja necessário apenas observar alguém que está assistindo televisão para ver o efeito que isso tem sobre ele. Eles ficam letárgicos e parecem meio adormecidos, pois se tornam receptores passivos de quaisquer imagens e mensagens que estejam sendo transmitidas na tela.

Se você não assiste televisão, deve ter notado que é difícil se comunicar com as pessoas que assistem. Assistir televisão reduz sua capacidade de foco e concentração. Suas mentes se adaptam ao ritmo da programação televisiva, passando de uma ideia para outra, muitas vezes de forma ilógica.

Além disso, a televisão cria muitas percepções falsas sobre o mundo, de modo que as pessoas que a assistem parecem viver numa realidade colectiva separada daquelas que não a assistem. É literalmente programar as mentes das pessoas para uma falsa realidade e alterar os seus padrões de ondas cerebrais, mesmo quando elas não estão assistindo televisão no momento.

Muito do que é transmitido na televisão parece ter o objetivo de perturbar emocionalmente as pessoas também. Não conduz a um estado mental calmo, meditativo e focado. Por essas razões, é aconselhável reduzir a quantidade de televisão que você assiste ou eliminar totalmente o hábito enquanto tenta aprimorar suas habilidades psíquicas.

Capítulo 8. Ervas, Cristais e Poções

As seguintes ervas e cristais podem ser usados para facilitar as habilidades psíquicas e melhorar a qualidade dos sonhos e visões:

Use um chá ou tintura de sálvia, elecampane, eyebright ou sálvia para aumento das habilidades psíquicas.

Faça um chá de pétalas de rosa vermelhas ou dissolva 1/2 onça. de pó de rosa mosqueta em água destilada para a saúde do coração e para elevar sua frequência vibracional a planos mais elevados.

Pare de tagarelar mentalmente com um chá de anis estrelado.

Beba um chá de tomilho seco para facilitar a ressonância com o frequências dos registros akáshicos.

Prepare um chá com uma pitada de tomilho, rosa e erva-doce e beba-o antes de qualquer esforço psíquico.

Coloque um sachê de artemísia, verbena e lavanda embaixo do travesseiro para facilitar o sonho astral.

A artemísia pode ser usada como chá ou tintura, mas pode ter um forte efeito estrogênico, portanto, tome cuidado. Não use diariamente. Não tome artemísia internamente durante a gravidez.

Inale óleo forte de hortelã-pimenta para limpar os seios da face e respirar mais livremente para meditação e para abrir a consciência psíquica.

Aplique óleo essencial de sândalo no terceiro olho para aumentar as habilidades psíquicas.

Adicione óleo de resina de sangue de dragão a outras preparações de unção e use-o para untar um pano, uma bolsa de remédios ou pedras que você estiver usando para meditação. Transmite energia ígnea e proteção poderosa, especialmente contra energias escuras e do astral inferior.

Medite com um cristal de apofilita na mão ou próximo para obter ajuda no contato com outros planos e registros akáshicos para obter informações do passado, presente ou futuro.

Medite com moldavite na mão ou próximo para entrar em contato com extraterrestres entidades e obter conhecimento sobre outros mundos.

Durma com uma longa varinha de selenita debaixo da cama para alinhar automaticamente os chakras.

Mantenha três tons diferentes de olho de tigre (vermelho, amarelo e azul) com você em uma bolsa (bolsa mojo). Ocasionalmente, unte as pedras com óleo de sândalo. Além disso, segure as pedras nas mãos durante a meditação para ajudar a abrir o terceiro olho.

As fórmulas a seguir são do livro *Tradicional Bruxas Guia de Formulários e Poções: Receitas de Óleos Mágicos, Pós e Outras Poções*, de Sophia diGregorio:

Pó Psíquico

(Aumentar habilidades psíquicas)

Aumenta os poderes psíquicos e produz sonhos proféticos. Polvilhe em lençóis, cartas de tarô ou pedras rúnicas, ou espalhe um pouco em você mesmo. A receita é para 6 a 10 utilizações.

1/2 onça. Raiz de Orris em pó 2 colheres

de chá. Vetiver 1

colher de chá. Resina âmbar

1 colher de chá.

Artemísia 1 colher de chá. Chicória

Incenso de Visões Psíquicas

2 T. Mastique de

goma 2 T.

Junípero 1 T.

Canela 1 T.

Cálamo Uma pitada de

resina de âmbar Uma pitada de Patchouli

Talismã para Visões Psíquicas

*Encha um saco de mojo com qualquer uma das seguintes ervas e guarde-o com você:
galhos de acácia, erva-doce, cominho, raiz de dente-de-leão, maçã, artemísia, rosa, açafraão,
sumbul, tomilho ou uva ursi.*

Feitiço para Desenvolvimento Psíquico

Os momentos mais benéficos para fazer um feitiço para o desenvolvimento psíquico são durante a escuridão da lua (ou lua nova) e a lua crescente; quando a Lua está no signo de Escorpião ou Sagitário; ou na quinta-feira, que é o dia de Júpiter.

Fazer um simples feitiço ou meditação para melhorar sua habilidade psíquica pode ajudar a sinalizar ao seu subconsciente que você está pronto para receber novas informações. Também pode ser usado para enviar um sinal ao universo de que você está pronto para expandir seus poderes psíquicos.

O seguinte é um feitiço de meditação simples, mas eficaz: Obtenha uma vela azul. Unte-o com óleos essenciais de canela, patchouli e âmbar, fazendo um movimento em sua direção, como se estivesse atraindo essas energias para você.

Repita as palavras: "Traga poderes psíquicos para mim; deixe estar, deixe estar."

Coloque a vela sobre uma mesa segura e resistente ou sobre um altar preparado. Você pode espalhar Pó Psíquico ou algumas das ervas secas das outras fórmulas acima ao redor da vela.

Em seguida, acenda a vela, diminua as luzes e concentre sua meditação na chama da vela enquanto repete o encantamento acima com sentimento. Ao fazer isso, visualize o campo de energia do seu corpo físico aumentando. Permita-se sentir um fluxo de energia poderosa entrando em seu corpo vindo de todas as direções, expandindo sua consciência.

Você também pode apelar para qualquer divindade, anjo, santo ou outra entidade útil para ajudá-lo a aprimorar essa habilidade.

Capítulo 9. Ferramentas e métodos para desenvolvimento psíquico avançado

Juntamente com a atenção à dieta e à prática da meditação, existem inúmeras ferramentas e métodos que podem ser empregados para ajudar a treinar a sua mente e torná-la mais acostumada a receber informações através da clarividência e da clariaudiência.

O uso de ferramentas de adivinhação pode abrir permanentemente suas habilidades psíquicas, especialmente se você realmente adquirir entusiasmo em usá-las. Tornar-se hábil em adivinhação ou em alguma forma de comunicação espiritual aumenta sua confiança e fornece provas positivas de fenômenos psíquicos, destruindo assim quaisquer bloqueios subconscientes que você possa ter.

A dedicação ao estudo da leitura das mãos (queiromancia), da leitura de runas, da Cabala, do I Ching, da leitura das folhas de chá, da astrologia ou das cartas de tarô leva inevitavelmente a habilidades psíquicas mais amplas e sofisticadas.

Inicialmente, essas habilidades aumentam apenas durante o ato de adivinhação, mas depois que o estudo e a prática continuam por um longo período de tempo, o médium chega a um ponto em que pode receber informações com ou sem elas.

Um dos métodos mais poderosos para desenvolver habilidades psíquicas avançadas é o estudo aprofundado e a aplicação da leitura do tarô. Depois de dominar os fundamentos da leitura de cartas e se acostumar a manuseá-las, não continue dependendo dos manuais de tarô. Em vez disso, incorpore um estudo da Cabala com a astrologia para penetrar mais profundamente no simbolismo das cartas.

Fazer isso amplia suas habilidades com as cartas muito rapidamente e leva você de um leitor adequado a um leitor incrível.

Tornar-se adepto do tarô e usá-lo regularmente para ler para pessoas que você nunca conheceu abrirá suas habilidades muito além do uso das cartas em si, que não são mero adereço, como costumam afirmar os não iniciados. Esse

A expansão das habilidades psíquicas e como ela se desdobra por meio do estudo e da prática da leitura do tarô é discutida no tratado *Como Ler o Tarô por Diversão, Lucro e Desenvolvimento Psíquico*, de Angela Kaelin.

Da mesma forma, tornar-se proficiente na leitura das mãos pode expandir suas habilidades psíquicas avançadas muito rapidamente. A Quiromancia é uma ciência quase exata, como foi ensinada pelos antigos mestres, cujos livros muito detalhados sobre o assunto são mais confiáveis.

Estudar esse assunto e praticar suas habilidades com estranhos que lhe dão feedback honesto é outra maneira de desenvolver habilidades psíquicas poderosas. Os dois livros a seguir estão entre os melhores para o estudante sério:

Cheiro, *Quiromancia para Todos*, Filhos de GP Putnam, (www.gutenberg.org) 1916.

Saint-Germain, C. de, *Prática de Quiromancia*, Newcastle Publishing Company, 1973.

Tabuleiros Ouija e Escrita Automática

Habilidades psíquicas avançadas geralmente se desenvolvem a partir de experimentações dedicadas com tabuleiros Ouija e ferramentas semelhantes.

Embora os tabuleiros Ouija sejam frequentemente evitados de forma supersticiosa pelo público confuso da cultura pop, especialmente nos EUA, eles são uma valiosa ferramenta de desenvolvimento mediúnico e nunca devem ser temidos por aqueles que estão fazendo uma investigação séria sobre o que está além do alcance normal do físico sentidos.

Assim como acontece com os círculos de desenvolvimento mediúnico, os tabuleiros Ouija funcionam melhor quando usados regularmente. Um ou dois operadores podem usar a placa ao mesmo tempo. O benefício de ter uma segunda pessoa é a energia etérica adicional que é trazida para a situação. Mas uma pessoa pode operar um conselho de forma eficaz com prática.

O tabuleiro Ouija também é uma ferramenta de meditação benéfica porque fornece um objeto para foco relaxado.

A prática da escrita automática é semelhante à do tabuleiro Ouija. Mas é uma prática muito simples e geralmente solitária que envolve sentar-se calmamente com uma caneta e papel e dar permissão a um espírito para usar a sua mão para escrever mensagens.

Este processo começa lentamente no início, mas depois se torna mais fácil. À medida que avança, você aprende a separar seus próprios pensamentos daqueles que vêm de uma fonte externa. Eventualmente, você começa a receber mensagens muito explícitas, respostas às perguntas que você faz e imagens vívidas que fornecem informações detalhadas.

Bolas de Cristal

As bolas de cristal são lindas, mas também são mais do que apenas adereços. Usado corretamente, eles podem ajudá-lo a desenvolver sua clarividência e clariaudiência.

Existem dois tipos principais de bolas de cristal de quartzo usadas para vidência: Natural e reconstituído. Os métodos para usar qualquer um deles variam apenas ligeiramente.

Os mais fáceis de ler são aqueles esculpidos e polidos em uma peça natural de cristal de quartzo, que contém todas as fissuras, inclusões e brilhos semelhantes aos do arco-íris.

Teoricamente, você pode ler um cristal de qualquer tamanho, porém, cristais maiores possuem um suprimento maior de energia natural, o que pode ajudá-lo a manter o foco e ampliar suas habilidades. Portanto, escolha uma bola de cristal natural que tenha pelo menos 3" de diâmetro.

O cristal de quartzo coleta, retém e irradia quaisquer impressões energéticas que tenham sido colocadas nele, intencionalmente ou não. Portanto, você deve limpar seu cristal antes de usá-lo, principalmente se você acabou de adquiri-lo.

Existem diferentes métodos para limpar um cristal, como mantê-lo sob água corrente, colocá-lo em um prato com sal marinho ou deixá-lo exposto ao sol. Um método rápido e eficaz é simplesmente passar a mão sobre o cristal algumas vezes, como faria um mesmerista, enquanto ordena mentalmente que ele seja limpo.

Coloque sua bola de cristal natural em um suporte pequeno e encontre um lugar confortável para sentar, onde você possa concentrar sua atenção na bola. Em seguida, escureça a sala, exceto por uma vela, que deve ser colocada a cerca de 3 a 4 pés de distância da bola, de um lado ou um pouco atrás de você enquanto você está sentado à mesa.

Respire fundo algumas vezes e diga a si mesmo para relaxar. Agora você vai ler a bola de cristal. Você se concentrará nesta tarefa e em nada mais para

nos próximos minutos. Diga a si mesmo que é seu trabalho fazer isso, para que sua mente subconsciente tenha permissão para relaxar e se concentrar.

Formule mentalmente uma pergunta para a qual gostaria de obter uma resposta. Se for aplicável, estruture sua pergunta em termos de um período de tempo definido, como daqui a um mês, daqui a seis meses e assim por diante.

Olhe para a bola de cristal e anote todas as imagens ou símbolos reconhecíveis que você vê. Gire o cristal ligeiramente para um lado e para o outro até ver uma imagem que lhe pareça significativa. Observe quais outros sentimentos, sensações, visões, sons ou quaisquer outras impressões vêm à sua mente em associação com a imagem.

Se você estiver trabalhando com um gravador de áudio ou outra pessoa, descreva em voz alta o que você vê e suas impressões sobre isso. Se você estiver trabalhando sozinho, sem gravador, anote essas informações. Após o término da sessão, você poderá continuar a receber mais informações sobre o que viu e terá suas anotações para referência.

Se você estiver fazendo leituras para outras pessoas, talvez queira criar um sistema. Por exemplo, conduza sua leitura com base em três imagens que você vê na bola de cristal. Atribua-os ao passado, presente e futuro, nessa ordem.

O segundo tipo de bola de cristal é a variedade de quartzo reconstituído e completamente transparente. Essas bolas são geralmente muito maiores do que as totalmente naturais e muito impressionantes visualmente. Geralmente são muito mais baratos que as bolas de cristal totalmente naturais, mas a maior vantagem é a maior energia cinética que possuem. A energia de um cristal reconstituído é muito mais intensa.

Bolas de cristal maiores e mais pesadas são melhor colocadas em uma almofada preta cheia de areia ou grãos. Como mencionado anteriormente, escureça a sala, acenda uma vela e coloque-a próxima e talvez até ligeiramente inclinada atrás de você. Limpe o cristal e entre em transe.

Formule sua pergunta e olhe para a bola de cristal. Você não verá imagens baseadas em fissuras ou imperfeições no cristal porque

Não há nenhum. O que você verá é um reflexo de sua mente interior.

Coloque as mãos, com os dedos abertos, a cerca de 2,5 centímetros de distância da bola, sem tocá-la, e projete sua pergunta na bola. Sinta o calor irradiando das palmas das mãos e dos dedos enquanto faz isso.

Quando você sentir que se concentrou suficientemente nisso, relaxe e assuma um estado mental passivo.

Olhe para a bola e espere pacientemente. Normalmente, em questão de minutos, você começará a ver algo, mesmo que não esteja totalmente formado. Você poderá ver apenas nuvens ou símbolos no início. À medida que você olha para a bola, impressões mais definidas surgirão em sua mente na forma de imagens e sons.

Você poderá ver cenas, rostos, lugares e até cenários, que podem ser acompanhados de sons e emoções.

Não tente editar ou negar o que você está vendo ou ouvindo durante esse processo. Apenas deixe acontecer. Depois que a visão for concluída e todas as informações recebidas, registre-as de alguma forma. Então, você pode começar a analisá-lo de um ponto de vista mais lógico.

No início, você pode usar as correlações entre os símbolos e seus significados dos livros de sonhos e dos manuais de leitura de folhas de chá como guia. Mas o mais importante é perguntar-se o que significam para você as visões e os sons que você vivencia. Isso é uma coisa muito individual. Não permanece fixo e pode variar de leitura para leitura.

Espelhos de Vidência

Os espelhos de vidência, que são espelhos feitos de vidro preto ou esculpidos em ônix, são outra boa alternativa. Eles podem ser usados sem escurecer tanto o ambiente. Você coloca seu foco na superfície do espelho e procede da mesma forma que faria ao ler uma bola de cristal reconstituída.

O espelho não serve apenas como ponto focal, mas pode ajudar a treinar sua mente para entrar em estado de transe muito rapidamente. Esta habilidade pode ser aplicada a outras técnicas de desenvolvimento psíquico avançado, tornando o espelho menos

necessário ao longo do tempo.

Aprenda a fazer cura energética

Aprender a fazer cura energética ajuda a aumentar sua sensibilidade e expande sua consciência sensorial. Existem muitos métodos diferentes de cura energética que envolvem o uso da mente para manipular os centros dos chakras (a ponte astral para o sistema glandular), os corpos etérico e físico.

Os princípios básicos desse tipo de cura psíquica são fornecidos no livro *Cura Mágica: Como usar sua mente para curar a si mesmo e aos outros*, de Angela Kaelin. Você pode usar esses sistemas, especialmente a *Cura Mágica*, para curar a si mesmo e aos outros, vendo e manipulando o corpo nos planos etérico e astral. Aqueles que não estão familiarizados com esses métodos de cura ficarão surpresos com o quão rápidos e eficientes eles são, especialmente em casos agudos.

O Reiki é um sistema muito popular desenvolvido em 1922 por um budista chamado Mikao Usui e popularizado nos EUA por Diane Stein com sua série de livros sobre o assunto, começando com *Essential Reiki: A Complete Guide to an Ancient Healing Art*. Vale a pena familiarizá-lo, embora seja limitante e dogmático em comparação com sistemas semelhantes.

Uma forma muito precisa de cura energética é descrita em uma série de livros de Choa Kok Sui, chamada *Cura Prânica*. Nestes livros ele dá receitas de cura energética muito específicas para uma ampla variedade de doenças físicas.

Outro excelente sistema baseado na polaridade do fluxo energético do corpo é fornecido por Donna Eden em *The Energy Medicine Kit*, que inclui um livro e um DVD que mostram como curar inúmeras doenças através do que pode ser chamado de “imposição de mãos”.

A acupressão e a reflexologia ajudam você a aprender sobre o fluxo de energia vital do corpo ao longo dos meridianos. Aprender esses métodos de cura ajuda você a despertar e a se tornar mais consciente de suas habilidades psíquicas latentes.

Todos esses sistemas ajudam você a compreender a natureza dos campos energéticos que cercam e fluem através do corpo humano, o que lhe dá uma base para expandir ainda mais suas habilidades e explicar seu

experiências para você e para os outros.

Se você decidir trabalhar com outras pessoas em um grupo, como costumam fazer os curadores de Reiki, você terá a oportunidade de compartilhar suas experiências e obter feedback de pessoas que o apoiam. Isso é muito útil, especialmente no início do seu desenvolvimento, quando você ainda está se perguntando se o que está vivenciando é real.

Se você trabalha com qualquer um desses sistemas, lembre-se disto: ninguém pode lhe dar o poder de cura, ou de clarividência, clariaudiência ou clarividência, porque você já possui esse poder. E, mais do que qualquer outra pessoa, você tem a capacidade de usá-lo. Você não precisa de mais ninguém para conferir isso a você.

Lendo o Corpo Astral (Emocional)

O conceito de formas de pensamento foi desenvolvido e melhor descrito por Annie Besant e CW Leadbeater em seu livro *Formas de Pensamento*. Com suas placas coloridas, o livro oferece uma representação artística muito boa das energias que podem ser vistas pelos clarividentes, que parecem existir no plano astral menos denso. Este livro tem décadas, mas ainda é o melhor lugar para obter uma compreensão deste aspecto da clarividência.

Quando as condições são ideais e uma pessoa está a pelo menos alguns metros de distância de você, na frente de um fundo sólido e de cor clara, você poderá ver luzes coloridas irradiando do corpo da pessoa.

A luz tem a cor e a qualidade iridescente do arco-íris ou do prisma de cores que você vê quando olha através de um cristal de quartzo transparente. Muitas vezes são cores pastéis de rosa, amarelo, verde, azul e lavanda, que são as cores que você verá irradiando de uma pessoa com corpo e mente saudáveis. Estas emanações fornecem informações específicas sobre o estado mental e emocional da pessoa.

Durante o discurso intelectual, se você mover os olhos para o lado da cabeça de uma pessoa, poderá ver uma cor amarela vibrante irradiando dela. Uma mãe segurando um filho pode ter a cor rosa entre eles. A cabeça de um devoto religioso em oração pode estar rodeada de azul. Lavanda indica a mentalidade de doação altruísta, enquanto tons de vermelho mostram paixão na forma de raiva ou sensualidade.

9

Normalmente, você verá uma combinação de cores que não permanecem estáveis, mas emergem e fundem-se em outros.

Embora o guia para o significado das cores fornecido por Besant e Leadbeater pareça estar correto, você terá que usar seu próprio julgamento quanto ao significado de algumas delas. Ninguém parece ter uma ciência exata.

Por exemplo, existem diferentes significados para a cor cinza que você vê perto das pessoas. Pode significar medo ou pode ser um indicador de que a força vital da pessoa está fraca.

Uma sombra cinza ou preta muito escura ao redor de uma pessoa pode indicar morte iminente. Mas, como mencionado anteriormente, também pode ser um indicador de malícia e de pura maldade. Isso é algo que você terá que avaliar caso a caso.

Animais, flores, plantas e todos os outros seres vivos produzem um campo radiante. Tenha isso em mente ao longo do dia e procure oportunidades de ver esses campos. As condições externas têm que estar certas. Você os verá espontaneamente, muitas vezes quando menos esperar.

Lendo o Corpo Mental

Esta manifestação das cores no plano astral é precedida pela ação no plano mental. Enquanto a leitura do corpo astral lhe dá muitas informações, ser capaz de interceptar os pensamentos de uma pessoa lhe dá ainda mais.

Com alguma concentração relaxada, é possível ver e ouvir o que está na mente de uma pessoa. O monólogo interno ou os pensamentos dominantes que as pessoas reproduzem e reproduzem em suas mentes podem ser aproveitados como qualquer outra frequência. Esta atividade ocorre ao nível das frequências mentais ou do corpo mental e produz informações muito específicas na forma de imagens e palavras.

Psíquicos habilidosos são capazes de atrair a energia mental de outra pessoa para si e, assim, receber informações específicas sobre ela. Isso pode incluir todos os tipos de detalhes, como onde cresceram, onde estiveram e coisas importantes que fizeram.

Às vezes isso acontece durante leituras de tarô ou outros tipos de adivinhação. Você sentirá que está puxando um campo de energia da mente da outra pessoa para a sua.

Isso é algo que você pode praticar com um amigo, onde você se reveza sentado em silêncio tentando ler uma imagem ou pensamento específico que ele está mantendo em mente para o propósito do experimento.

Mas outra maneira de desenvolver essa habilidade é mantê-la em mente ao longo do dia, ao entrar em contato com as pessoas. Não conte a eles o que você está fazendo. Fazer isso os deixará nervosos ou pensarão que algo está errado com você. Mas esteja ciente de que as pessoas ao seu redor possuem campos mentais que você pode atrair para você. Pratique visualizar esse campo em torno de suas mentes e puxá-lo em direção à sua.

Você tem uma excelente oportunidade de ler a mente de uma pessoa quando for apresentado a ela. Aperte a mão da pessoa e olhe nos olhos dela enquanto você

cumprimento-os e permita-se penetrar mentalmente no campo mental concentrado centrado na glândula pineal, logo atrás da testa.

O ato de fazer contato físico enquanto olha nos olhos da pessoa cria uma conexão psíquica muito poderosa através da qual você pode receber imagens vívidas. Eles podem aparecer em sua mente de forma semelhante a uma memória sua projetada em uma tela mental.

Depois de conseguir ler a mente das pessoas à vontade, você descobrirá que isso começa a acontecer espontaneamente com mais frequência. Às vezes você terá pensamentos ou imagens estranhas em sua mente que não são suas e você não sabe de onde elas vieram. Frequentemente, essas são as coisas que estão na mente de alguém e, se você deixá-lo conversar com você sem interrupção, ele começará a falar exatamente sobre essas coisas. Esta é a sua confirmação de que você está acessando o campo de energia mental deles.

Em geral, parece que mentes mais sofisticadas produzem imagens e informações mais sofisticadas para o médium. Pessoas de natureza emocional mais básica realmente têm atividade mental menos sofisticada.

É muito mais fácil ler a mente de uma pessoa inteligente do que ler a mente de um estúpido.

Radiestesia

A radiestesia é um método de usar um dispositivo portátil para interceptar e interpretar frequências fora da faixa normal de percepção. Normalmente, um radiestesista usa um pêndulo, varas, um galho ou um dispositivo singular, chamado bobber, para encontrar água, minerais, tesouros escondidos, objetos perdidos e pessoas desaparecidas.

A aplicação do pêndulo para obter informações é muito simples e você pode criar todos os tipos de sistemas próprios para determinar respostas, com base na resposta binária de "Sim" ou "Não".

Existem livros encadernados em espiral que nada mais são do que gráficos de pêndulo para diversos fins, mas você pode facilmente elaborar o seu próprio. Alternativamente, as pessoas usam as letras do tabuleiro Scrabble ou do tabuleiro Ouija para fazer perguntas mais complexas. Geralmente, são empregados mapas e um pêndulo é usado para encontrar minerais e fontes de água potável escondidas sob a superfície da Terra. Quando a radiestesia é feita no local, é mais comum usar um galho, varetas radiestesistas ou uma bobber.

Você pode começar seus experimentos de radiestesia usando um pêndulo, que é um pequeno peso suspenso por um barbante ou corrente. Qualquer peso pequeno, como um anel suspenso por um pedaço de barbante, servirá temporariamente; no entanto, todo radiestesista sério deve ter um pêndulo que seja equilibrado e confortável de segurar. A maioria das lojas metafísicas vende esses dispositivos.

Existem diferentes maneiras de programar um pêndulo. Você pode segurá-lo à sua frente e ordená-lo que lhe mostre os movimentos que significam "Sim" e "Não" para você. Ou você pode dizer qual movimento fazer para essas respostas. Por exemplo, é comum que um movimento para cima e para baixo signifique "Sim", enquanto um movimento lateral significa "Não". Embora algumas pessoas prefiram usar movimentos circulares, onde um movimento no sentido horário significa "Sim" e um movimento no sentido anti-horário significa "Não".

Teste seu pêndulo fazendo perguntas sobre as quais você já conhece responder. Por exemplo, "Meu nome é _____?" "Hoje é quarta-feira?"

Depois de estabelecer os sinais que seu pêndulo lhe dará e testá-los, você poderá começar a usar e desenvolver novos sistemas para ajudar a aumentar sua clarividência.

Por exemplo, use seu pêndulo para determinar os números vencedores no loteria. Escolha um jogo de loteria simples que peça de três a cinco números.

Existem muitas maneiras diferentes de usar o pêndulo para determinar os números vencedores do próximo sorteio da loteria.

Um método é criar um gráfico ou lista de todos os números vencedores possíveis. Em seguida, segure o pêndulo sobre o número e pergunte se este é o número vencedor daquele sorteio naquela data.

Às vezes, as pessoas desenvolvem um preconceito a favor ou contra um determinado número. Se você acha que isso está acontecendo, tente um método no qual os números fiquem ocultos da sua visão física. Escreva cada número vencedor possível em um quadrado de 1 "x 1" de papel colorido ou grosso. Em seguida, coloque as peças de cabeça para baixo e embaralhe-as. Depois, use o mesmo método com o pêndulo, segurando-o sobre cada quadrado de papel e perguntando se esse é o número correto para o próximo desenho.

O futuro não é fixo e, como muitas pessoas estão emocionalmente focadas no resultado da loteria, isso pode dificultar a obtenção de respostas corretas. Mas, se você fizer uma experiência com suposições versus tentativas concentradas de obter informações sobre os números do campo etérico, provavelmente descobrirá que os resultados do pêndulo são superiores às meras suposições.

O pêndulo também pode ser usado para se comunicar com espíritos, da mesma forma que um tabuleiro Ouija é usado para esse fim. Desenhe um semicírculo em uma folha de papel em branco e coloque as letras de A a Z, as palavras "Sim" e "Não" e os dígitos de zero a nove, a uma distância igual ao redor da borda. Posicione seu pêndulo no centro e peça-lhe que aponte para a resposta à sua pergunta. Por exemplo, se quiser saber o nome do espírito que assombra um local, você pode pedir ao pêndulo que aponte para a primeira letra do nome, depois para a segunda e assim por diante.

Use o pêndulo para encontrar um artigo perdido. Existem diferentes métodos que você pode empregar para fazer isso. Por exemplo, vá fisicamente a cada cômodo e pergunte: "O objeto está neste cômodo?" Em vez disso, você pode desenhar um mapa da casa e segurar o pêndulo sobre cada local representado e fazer a mesma pergunta. Você também pode fazer uma lista de cada cômodo da casa, depois segurar o pêndulo sobre ele e fazer a pergunta.

Sempre formule sua pergunta e depois assuma a mentalidade de um observador e permita que o pêndulo dê sua resposta. Se você estiver tendo dificuldade em receber respostas precisas, considere como você formulou sua pergunta. O pêndulo é uma extensão da sua mente subconsciente, que interpreta suas palavras literalmente. Certifique-se de que sua pergunta seja precisa e inequívoca.

A capacidade de focar, pelo menos por curtos períodos de tempo, é importante para a precisão do pêndulo. Se ainda estiver com dificuldades, certifique-se de estar suficientemente hidratado. Se você estiver se sentindo cansado ou ansioso, espere até descansar e sua mente ficar mais serena e tente novamente.

A radiestesia é uma habilidade natural que todos possuem e você deve ser capaz de fazê-la em questão de minutos, mas se quiser aprender mais sobre radiestesia, a *Sociedade Americana de Radiestesistas* é uma organização nacional que ensina as pessoas como radiestesia. (www.dowsers.org) Existe uma organização semelhante no Reino Unido (www.britishdowsers.org)

Usar um pêndulo, uma vareta radiestesia ou outro método de radiestesia é uma maneira de se acostumar a receber informações sobre todos os tipos de frequências diferentes. Ao praticar com o pêndulo, observe como você se sente sempre que obtém respostas corretas. Tente aprender a diferença entre a sensação de um palpite e a sensação de uma informação real vinda de uma fonte externa.

O emprego regular dessa habilidade ajuda a melhorar sua intuição superior e melhora as habilidades claricognitivas. Cada vez que você faz uma radiestesia com sucesso, você prova a si mesmo que tem a capacidade de interpretar frequências fora da faixa física comum, quebrando assim a ilusão compartilhada da realidade comum.

Organizações que estudam e incentivam a psíquica Habilidades

É benéfico estar perto de outras pessoas que tenham habilidades psíquicas ou que estejam interessadas em desenvolvê-las ainda mais. Por esse motivo, pode ser útil ingressar em um grupo de pesquisa psíquica, em uma sociedade de pesquisa paranormal ou em um grupo de caça a fantasmas. Participar de uma organização, seja ela pequena ou grande, formal ou informal, irá cercá-lo de pessoas solidárias com quem você poderá compartilhar suas experiências.

Os grupos de caça-fantasmas tornaram-se muito populares nos últimos anos e é muito provável que exista um grupo local perto de você, mesmo que você more em uma cidade muito pequena. Se não houver, coloque um anúncio local e forme seu próprio grupo de investigação. Comece investigando locais assombrados usando equipamentos básicos, como câmeras, gravadores de áudio e vídeo e detectores de frequência eletromagnética.

Uma das organizações de pesquisa paranormal mais antigas e respeitadas nos EUA é a *Mutual UFO Network* (MUFON). Sua pesquisa sobre fenômenos aéreos inexplicáveis atravessa a parapsicologia e a ciência esotérica. Eles oferecem um programa de treinamento para agentes de campo que pode ajudá-lo a se tornar um excelente investigador paranormal.

As igrejas espíritas são bons lugares para se expor a sessões espíritas, psicometria e outros tipos de leituras psíquicas. Essas organizações ensinam as pessoas a se tornarem médiuns e são bons lugares para começar. Não são organizações cristãs, mas, como a maioria das organizações antigas e autorizadas, tendem a ser dogmáticas.

Organizações de pesquisa psíquica, pequenas e grandes, existem em vários lugares dos EUA, do Reino Unido e de outros países ocidentais. Nos EUA, a principal organização é a *Sociedade Americana de Investigação Psíquica* (www.aspr.com), embora existam organizações de investigação mais pequenas em algumas cidades. No Reino Unido, a principal organização é a *Society for Psychical Research*. (www.spr.ac.uk) Existem organizações semelhantes em muitos outros

países.

Todos estes são locais para encontrar pessoas com ideias semelhantes, receber educação e formação e participar em eventos organizados.

Se você não mora perto de uma dessas organizações e ainda assim gostaria de ter uma experiência com um grupo organizado, verifique sua lista telefônica local ou faça uma pesquisa on-line local por um grupo de pesquisa paranormal ou metafísico. loja.

Não se desespere se não conseguir encontrar um grupo pronto de pessoas que compartilhem seus interesses. Os melhores grupos de pesquisa geralmente consistem em dois ou três bons amigos que concordam em se reunir regularmente para fazer experiências.

Se você tiver um círculo mais amplo de amigos que possam estar interessados, comece organizando uma festa psíquica e determine a partir daí quem estaria interessado em reuniões mais regulares e em quais tipos de experimentos você gostaria de participar. ou participe de uma série de diferentes exercícios de desenvolvimento psíquico em suas reuniões.

Os círculos de desenvolvimento psíquico de maior sucesso na história consistiram em familiares e amigos próximos, que se reuniam semanalmente com um propósito comum.

Se você não é especialmente sociável, não se preocupe. Você pode fazer muita coisa sozinho, especialmente se tiver um lugar tranquilo e algum tempo para se dedicar ao estudo e à prática.

Conduza suas próprias experiências parapsicológicas

Os cartões *Zerner* foram desenhados por Karl Werner e usados pela primeira vez em experimentos parapsicológicos na década de 1930. São os clássicos cartões de teste ESP com cinco imagens distintas: Um quadrado; um círculo; linhas onduladas; uma estrela; e um sinal de mais. Essas cartas podem ser usadas para ajudá-lo a aprimorar suas habilidades como clarividente.

Obtenha um baralho de cartas *Zerner* e embaralhe-as cuidadosamente. Com as cartas viradas para baixo, conte 25 cartas. Em uma folha de papel em branco, numere a página de 1 a 25. Comece com a primeira carta do topo e, sem olhar para ela, feche os olhos e veja com clarividência a imagem da carta.

Às vezes a imagem não virá rapidamente e você ficará inclinado a adivinhar, mas resista à tentação. Escreva a imagem que você vê no primeiro cartão. Em seguida, olhe para o cartão para ver se sua resposta está correta e marque-a de acordo na mesma linha. Em seguida, passe para a segunda carta e repita este procedimento até chegar ao final da pilha.

Quando terminar, calcule o número de respostas corretas. Quando os cartões são usados para testes ESP, uma pontuação de 10 em 25 é considerada boa. Mas seu objetivo não é tanto provar que você possui tais habilidades, mas sim aprimorá-las.

Não fique desapontado se você não acertar mais do que alguns, no início. Seja paciente e concentre-se no que acontece, no que você vê e como você vê quando obtém uma resposta correta. Você descobrirá que existe um sentimento ou meio específico pelo qual a imagem se apresenta à sua visão interior. Lembre-se disso ao praticar e tente repetir seus sucessos. Ao fazer isso, você verá uma pontuação melhorada. Mas, o mais importante, você aprenderá a diferença entre um palpite e uma experiência clarividente.

Você também pode usar os cartões com um parceiro. Embaralhe as cartas e peça a um amigo que as visualize, uma após a outra, em sucessão. Ao fazer isso, um por um, você receberá a imagem que seu amigo está lhe enviando e interpretará os sinais para formar uma visão interior. Anote cada imagem sucessivamente e quando tiver passado por todas as cartas, pare e calcule o número

de respostas corretas.

Os testes on-line do cartão *Zerner*, como os de www.psychicscience.org, também são muito úteis. A coisa mais importante a lembrar ao usar essas cartas para o desenvolvimento psíquico é focar em aprender como sua mente funciona para interpretar sinais em uma faixa de frequência diferente da física. O procedimento que você segue para obter os resultados é mais importante do que sua pontuação. A pontuação é apenas um meio de medir seu progresso.

Dispositivos de comunicação espiritual

Um dos maiores obstáculos para aumentar suas habilidades psíquicas superiores é a incapacidade de liberar, da mente subconsciente, a descrença culturalmente condicionada nas habilidades psíquicas. Ver é realmente acreditar, especialmente quando há outras testemunhas.

O texto a seguir foi extraído do livro *Como se comunicar com Espíritos: Séances, Tabuleiros Ouija e Invocação*, por Angela Kaelin:

Vários dispositivos diferentes foram desenvolvidos e continuam a ser melhorado por um número desconhecido de experimentadores independentes.

Eles são baseados em dispositivos como o psicofone, o dispositivo "Spiricom" de George Meek e o design de Frank Sumpter, chamado "Frank's Box" ou "Ghost Box".

A Caixa de Frank se assemelha a uma máquina radiônica (um computador magnetoelétrico que emite ondas muito baixas, semelhantes às de rádio, para fins de cura), embora emita sons audíveis. É sintonizado de maneira semelhante por uma pessoa psiquicamente sensível. Planos para esses e outros dispositivos semelhantes estão espalhados pela web junto com vídeos de pessoas que os utilizam. Pesquise on-line por "Planos Frank's Box" ou "Planos Ghost Box".

Outra tecnologia também tem sido usada na comunicação espiritual. Dispositivos comuns como gravadores são usados para gravar Fenômenos de Voz Elétrica (EVP), mas isso é limitante porque há um atraso na comunicação porque a gravação deve ser reproduzida para ser ouvida. Às vezes, as mensagens não são reconhecidas até que a oportunidade de comunicação tenha passado.

Quando a mente de uma pessoa está quieta e receptiva, os espíritos às vezes usam o telefone para se comunicar. Embora não seja o tipo de comunicação mais comumente relatado, algumas pessoas recebem telefonemas de parentes falecidos ou de espíritos até então desconhecidos. Os espíritos muitas vezes têm um motivo para fazer contato. Podem ter algo que querem dizer a um familiar vivo ou podem ter interesses em comum com o contactado. Pessoas vivas que têm

pessoas com interesse em cura ou ciência foram contatadas por espíritos de curandeiros e cientistas falecidos.

Algumas pessoas receberam comunicações através da televisão, especialmente sinais analógicos que produzem “neve” ou estática. A estática ou “ruído branco” produzido por um rádio comum ou mesmo por um ventilador elétrico tem sido usado por espíritos para formar suas vozes e falar com os vivos.

Os espíritos comumente se manifestam como orbes ou formações fantasmagóricas mais distintas em fotografias e vídeos. Eles podem ser vistos através das lentes da câmera para onde você olha quando deseja tirar uma fotografia, para que possam ser vistos em tempo real desta forma.

Depois de perceber a presença deles, você pode abordá-los falando em voz alta ou comunicando-se com eles silenciosamente. Muitas vezes, se você pedir que eles façam algo, como posar para uma foto ou segui-lo, eles obedecerão.

Adquirir um dispositivo de comunicação espiritual ou construir um próprio e experimentar ruído branco e EVPs ajuda você a superar a persistente programação subconsciente de descrença nas habilidades psíquicas.

Experimentar a fotografia de fantasmas ajuda você a perceber que as coisas realmente estão acontecendo em faixas de frequência fora de sua faixa física normal de percepção. Com uma câmera digital ou gravador de vídeo digital você poderá ver através do visor aquilo que não consegue ver com sua visão normal. Esta é uma boa forma de fazer o primeiro contato com os espíritos dos falecidos. Ao usar a câmera para ajudá-lo a saber que eles estão presentes, você pode iniciar um diálogo com eles.

Ao fazer esses experimentos você fica mais confortável com a ideia de clarividência e clariaudiência. Quanto mais você faz isso, começa a parecer mais natural e normal para você. Eventualmente, você não precisa de nenhum dispositivo para receber informações muito precisas.

Psicometria na Prática

Psicometria é a capacidade de interpretar as frequências impressas em um objeto para obter informações na forma de fortes impressões, imagens, sons e outras sensações.

As extensões desta capacidade incluem locais que causam uma forte impressão. Portanto, é importante passar algum tempo em silêncio e meditação em lugares historicamente significativos e tentar receber impressões do ambiente.

Marque uma consulta para passar algum tempo em centros de poder conhecidos como Sedona, Arizona, Machu Picchu, Peru e Stonehenge. Visite galerias de arte e museus que possuem itens com fortes impressões. Traga sua câmera para registrar sua experiência. Vá sozinho ou com um amigo que compartilhe dos seus interesses.

Faça questão de visitar lugares que tenham vibrações especiais, como cemitérios, locais históricos, antigos campos de batalha e locais de beleza natural tranquila e intocada. Visite santuários e outros locais que foram palco de visitas espirituais e milagres.

A prática da psicometria também se estende às pessoas. Tenha isso em mente ao apertar a mão das pessoas, especialmente daquelas que você está conhecendo pela primeira vez. É nesses momentos iniciais de contato que você provavelmente receberá as impressões mais fortes, até mesmo imagens e monólogos internos.

Para aumentar sua capacidade de ler as frequências associadas aos objetos, experimente itens pertencentes a amigos. Faça um experimento em uma festa coletando um objeto pequeno e significativo de cada pessoa na sala e colocando-os em uma cesta.

Revezem-se na prática da psicometria, pedindo a alguém que escolha um item da cesta. Peça aos leitores psíquicos que segurem o objeto, fechem os olhos e digam o que veem, ouvem ou quais pensamentos associaram ao objeto. Faça isso sucessivamente até que não haja mais objetos não lidos no

cesta.

Depois, os donos de cada item podem contar a história anexada ao objeto que colocaram na cesta para que você possa ver a precisão das leituras.

Capítulo 10. Registro no diário e manutenção de registros

Ao tomar a decisão de melhorar suas habilidades psíquicas avançadas, comece um diário para essa finalidade. Pode ser um livro especial e lindo ou um caderno espiral comum. Isso depende de você.

Você não precisa se comprometer a escrever nele todos os dias, apenas mantenha-o à mão e registre nele tudo o que fizer relacionado ao desenvolvimento psíquico.

Por exemplo, quando você fizer uma mudança em sua dieta, anote isso junto com a data. Faça uma declaração sobre o que você está eliminando ou adicionando à sua dieta. Se você fizer experiências com ervas ou cristais específicos, anote como procedeu e quando iniciou a experiência. Ao terminar seu experimento, registre os resultados.

Quando você tiver uma experiência psíquica espontânea, anote-a juntamente com todos os fatos e detalhes da situação. Se você tiver uma premonição ou visão que forneça informações verificáveis, isso é importante.

Se você tiver um sonho particularmente colorido ou vívido, anote o máximo de detalhes possível sobre ele. Alguns sonhos são premonições e, se você anotar a data e os detalhes, terá provas para você e para os outros de que o sonho fornece informações corretas sobre um evento futuro. Uma coisa é contar às pessoas sobre um sonho e torná-lo realidade, mas quando você o escreve em um livro, você pode apontar a informação e é mais difícil negá-la.

Se você tem inclinação artística, faça esboços de paisagens e entidades que você vê, seja em sonhos ou durante as horas de vigília.

Se você realiza sessões espíritas, leituras de tarô ou outros tipos de sessões psíquicas, registre os detalhes desses eventos da mesma maneira. Anote cada

detalhe significativo que você possa imaginar. Inclua informações sobre o tempo astrológico, erupções solares, fases da lua e condições climáticas.

Condições atmosféricas e tempo astrológico

As influências atmosféricas e planetárias podem afetar suas habilidades psíquicas avançadas. A fase da lua, a atividade eletromagnética na Terra causada pela atividade das manchas solares, o clima e os alinhamentos planetários são alguns fatores reconhecidos por pesquisadores antigos e modernos como tendo um efeito na atividade paranormal. Portanto, como referência para si mesmo, você pode querer anotar essas condições em relação a qualquer experiência psíquica que tiver.

Por exemplo, algumas pessoas acreditam que seus poderes clarividentes são mais fortes na época da lua cheia ou na lua nova; no entanto, sua própria experiência pode ser diferente. É possível que você descubra que isso não tem nenhuma influência verificável em suas habilidades. Mas anotar esses detalhes em seus registros pode ajudá-lo a ter uma visão mais completa de como funcionam suas próprias habilidades psíquicas avançadas.

O texto a seguir foi extraído do livro *Como se comunicar com Espíritos: Séances, Tabuleiros Ouija e Invocação*, por Angela Kaelin:

Hora de Libra

O Tempo Sideral Local (LST) é usado pelos astrólogos para acompanhar os movimentos planetários. Pesquisadores paranormais descobriram que seus experimentos produzem resultados mais precisos no Tempo Sideral Local de 13h30. É a hora da Ascensão do Centro Galáctico. É também conhecido como "Hora de Libra" porque a constelação de Libra está a 24 graus e quase diretamente acima.

Esta conclusão é documentada pelo Dr. Veja esta e outras documentações em: <http://www.jsasoc.com/library.html>.

Determine seu Tempo Sideral Local usando uma calculadora LST ou um relógio sideral. Aplicativos e softwares gratuitos para smartphones estão agora disponíveis on-line para essa finalidade.

Calcule seu Tempo Sideral Local usando sua longitude em: <http://tycho.usno.navy.mil/sidereal.html>.

Datas e sábados

Certas datas podem ser mais favoráveis para a comunicação espiritual. A seguir estão os Sabás ou dias santos tradicionais. A hora real de cada ocasião pode variar em um dia em qualquer ano, portanto consulte um calendário astrológico, um almanaque de bruxas ou um almanaque de agricultores para ser mais preciso.

Halloween ou Samhain: 31 de outubro

Yule ou Equinócio de Inverno: 21 de dezembro

Imbolc: 2 de fevereiro

Ostara ou Equinócio da Primavera: 21 de março

Beltane ou Primeiro de Maio: 30 de abril

Litha ou Equinócio de Verão: 21 de junho

Atualização: 2 de agosto

Mabon ou Equinócio de Outono: 21 de setembro

Claro, acredita-se tradicionalmente que o Halloween é a melhor época para o prática bem-sucedida de habilidades psíquicas avançadas.

Anote qualquer um desses fatores em seus diários e registros para ajudá-lo a determinar se há algum efeito deles ou não. Se você descobrir que seus esforços são consistentemente mais bem-sucedidos em determinadas circunstâncias, então você terá uma base para futuros experimentos bem-sucedidos.

Capítulo 11. Armadilhas a serem observadas

Os perigos de compartilhar suas habilidades ou informações com as pessoas erradas

Há certas pessoas com quem você geralmente não deveria conversar sobre suas experiências psíquicas. Em particular, estes são policiais e outros agentes responsáveis pela aplicação da lei, médicos, psiquiatras e outros profissionais médicos tradicionais.

É verdade que, em circunstâncias especiais, alguns departamentos de polícia recorrem a médiuns, mas muitas vezes o médium já é amigo de alguém que se preocupa em seguir um "palpite". Sempre há riscos envolvidos em abordar a polícia. Você pode ser acusado de fazer uma denúncia falsa, de interferir ou, pior, de estar envolvido no crime, se souber muito sobre o assunto.

A história a seguir ilustra por que você não deve compartilhar suas experiências com profissionais médicos:

Após uma experiência traumática que colocou o namorado na emergência do hospital, uma jovem observou que um funcionário, que entrou no quarto, tinha uma aparência demoníaca. Ela mencionou isso a um médico, que queria que ela fosse submetida a uma avaliação psiquiátrica e provavelmente a teria prescrito medicação psiquiátrica perigosa. Felizmente, ela mencionou isso a uma amiga psíquica que estava familiarizada com essa experiência. A amiga aconselhou-a a retratar-se da sua história. Na próxima vez que a jovem foi ao médico, ela negou ter visto algo incomum e o médico desistiu de drogá-la e possivelmente interná-la em uma ala psiquiátrica.

Os principais profissionais médicos estão no mercado para permanecer no mercado e ganhar dinheiro. Uma maneira de fazer isso é convencer pessoas perfeitamente saudáveis de que estão doentes e submetê-las a drogas viciantes. Os medicamentos psiquiátricos prescritos pelos médicos não são apenas perigosos para a saúde física e mental, mas na verdade expõem as pessoas à possessão demoníaca. Em muitos casos, fazem com que as pessoas se envolvam nos mesmos comportamentos que as drogas deveriam prevenir, como o suicídio ou o homicídio.

Se você tem a capacidade de ver e ouvir o que se passa na mente de outra pessoa, muitas vezes é aconselhável guardar essa informação para si mesmo, mesmo que não esteja na presença de um agente da lei ou de um profissional médico. A exceção, claro, é se você for um médium profissional ou um adivinho; nesse caso, é sua função dizer às pessoas o que você pode ver.

Mas, no decorrer dos acontecimentos do dia-a-dia, você pode encontrar pessoas que são dúbias, criminosas ou, de alguma outra forma, perigosas ou que vivem vidas duplas. Habilidades psíquicas muito sofisticadas são uma perspectiva assustadora para pessoas que possuem muitos segredos. Se você revelar o que sabe, poderá se expor a consequências negativas na tentativa de silenciá-lo.

Portanto, compartilhe suas experiências apenas com pessoas de mente aberta que não estejam em posição de prejudicá-lo ou usá-lo de alguma forma.

Recebendo informações não confiáveis ou suspeitas

Nem todas as informações que você recebe por meios extra-sensoriais serão precisas. Na maioria dos casos, não é facilmente verificado. No entanto, seria sensato analisar qualquer informação que receber da mesma forma que faria se a recebesse de uma pessoa viva ou de alguma outra fonte física.

Ocasionalmente, você pode ter uma experiência natural de clarividência ou clariaudiência, que você interpreta incorretamente. Este é o caso de receber boas informações, mas atribuir algo a elas com base em algum equívoco que você tem.

Por exemplo, só porque você consegue ver o guia espiritual de uma pessoa e não é especialmente escuro, não significa que a pessoa seja boa ou altamente espiritual. Ainda poderia ser uma entidade possuidora. Alguns parecem muito humanos e são capazes de mudar sua aparência. Não faça suposições erradas sobre uma pessoa nem atribua qualidades especiais a ela com base em algo assim.

Alguns tipos de informação são suspeitos. Por exemplo, às vezes as pessoas relatam certos tipos de experiências de canalização nas quais recebem revelações, por meio de vozes ou visões, de que o mundo está chegando ao fim.

Às vezes, dizem-lhes que os humanos são responsáveis pela destruição iminente do planeta, mas os extraterrestres estão aqui para salvar alguns poucos selecionados.

Este é o tipo de transmissão eletrônica sutil que é recebida por alguns canalizadores de uma transmissão de operação psicológica que se autodenomina Comando Ashtar ou Federação Galáctica da Luz. Parece ser algum tipo de experimento de manipulação mental. As pessoas que recebem estas transmissões são geralmente muito inflexíveis quanto à veracidade da informação que lhes foi dada devido aos meios extraordinários através dos quais as receberam. Estão convencidos de que a sua capacidade de receber a transmissão os torna especiais e a mensagem que recebem é muito reconfortante. Além disso, outras pessoas que estão mentalmente sintonizadas com a frequência com que estas mensagens são transmitidas estão a receber transmissões semelhantes, o que faz com que a fraude pareça ainda mais convincente.

De modo geral, mensagens de alienígenas pacíficos ou experiências de abdução envolvendo entidades que se parecem com personagens de desenhos animados são uma indicação de que a pessoa é um sujeito de controle mental. Para essas pessoas, as suas percepções destas experiências são reais, mas na realidade são vítimas involuntárias de algum tipo de experiência perpetrada contra elas contra a sua vontade por outros seres humanos.

Da mesma forma, às vezes as pessoas recebem mensagens que acreditam serem de extraterrestres ou de Deus, quando na verdade são vítimas de perseguição de gangues organizadas e assédio eletrônico. Essas vítimas recebem mensagens personalizadas de acordo com seus sistemas de crenças pré-existentes.

Por exemplo, aqueles com programação cristã pré-existente recebem mensagens que estão convencidos de que são de Deus ou de Jesus. Pessoas não religiosas ou adeptos da Nova Era recebem mensagens que acreditam serem de alienígenas ou anjos benevolentes. Às vezes as pessoas descobrem que estão sendo enganadas, mas ainda têm dificuldade em convencer as pessoas ao seu redor que não conseguem ouvir as mensagens. Muitas dessas pessoas infelizes caem nas mãos de profissionais médicos ou psiquiátricos que as drogam e às vezes até as prendem temporariamente.

Estes são exemplos de tecnologia oculta baseada, em parte, na ciência esotérica dos teosofistas. Tem muito em comum com a mecânica quântica, porém não é a ciência que se ensina nas universidades. Esta informação foi acumulada pelos governos ostensivamente para fins de defesa, embora pareça que as razões possam ser muito mais insidiosas. A tecnologia que influencia a mente, como a Máquina Lida, tem décadas, muitas delas remontando à antiga União Soviética, mas tornou-se cada vez mais sofisticada nos últimos anos.

Embora o problema do assédio eletrônico esteja a receber cada vez mais atenção e sensibilização do público, ainda é bastante desconhecido. Mas é importante que você saiba que ela existe, para que possa distinguir tais experiências da genuína comunicação espiritual.

Capítulo 12. Sinais de que suas habilidades estão se desenvolvendo

À medida que suas habilidades psíquicas avançadas se desenvolvem e se expandem, você poderá experimentar uma mudança completa em sua perspectiva do mundo. Isso pode ser desconcertante e desorientador. Você pode sentir como se o tapete tivesse sido puxado sob seus pés.

Você pode até sentir alguns dos sintomas associados à ansiedade, como dificuldade para dormir, sensação de algum destino iminente e até palpitações cardíacas.

Seus sonhos podem se tornar mais vívidos e realistas. Sua mente subconsciente pode começar a desenterrar memórias antigas. Você pode receber visitas de parentes falecidos ou talvez até de ancestrais que você nunca conheceu.

Você pode experimentar um aumento ou diminuição repentina de energia. Neste último caso, você pode parecer precisar de mais sono do que o normal e se encontrar em estados de sonho acordado em horários estranhos. No primeiro caso, você pode ter explosões de energia e criatividade e inspiração expandidas.

Você pode ter a sensação de que alguém está tentando chamar sua atenção. Quando você está na cama, ele pode balançar de um lado para o outro, como se estivesse sendo empurrado. Você pode ter a sensação de teias de aranha no rosto ou a sensação de ser tocado por uma mão invisível. Você pode até receber telefonemas estranhos ou outras comunicações eletrônicas, que é um método que alguns espíritos gostam de usar para enviar mensagens àqueles com quem escolhem falar.

Antes de começar a ver e ouvir presenças, você pode ter uma forte noção delas ao seu redor. Não edite ou negue esta experiência. Quando você sentir uma presença, envolva-a. Peça para falar com você. Permita que ele use você como canal ou meio e dê permissão para fazê-lo, seja silenciosamente ou em voz alta.

Outro efeito comum da expansão da capacidade é a sensação de que você pode ver

através das pessoas. Você parece ser capaz de ver a verdadeira pessoa ou a manifestação da alma.

Estas experiências só nos parecem extraordinárias porque foram intencionalmente retiradas da realidade colectiva. Mas são tão naturais quanto respirar, andar e falar. À medida que suas habilidades continuam a se expandir, vocês começarão a compreender isso além do significado que qualquer mera palavra pode transmitir. Ele se tornará parte de você e de sua vida cotidiana.

Este período perturbador de desenvolvimento eventualmente passa, e você emergirá do outro lado como uma pessoa diferente, com uma compreensão mais ampla de como o mundo realmente é.

Capítulo 13. Palavras Finais de Incentivo

A maioria das pessoas gosta de seguir o fluxo e fazer parte da multidão. Eles não querem ser vistos como diferentes porque temem o ridículo ou coisa pior. É preciso muita coragem para ser diferente dos outros e admitir, até para si mesmo, que você vê, ouve e sabe coisas que outras pessoas não sabem.

Na maioria das vezes, somos nossa própria barreira para essas habilidades porque abrigamos um medo subconsciente delas. Mas é sempre melhor encarar a verdade do que negá-la. Depois de aceitar que possui essas habilidades naturais, mesmo que outros não possam, é do seu interesse desenvolvê-las ao máximo, porque isso lhe dá uma vantagem na vida.

Uma maneira de acelerar seu progresso é simplesmente pedir para saber algo ou ver algo. Isto é muito eficaz. Não importa para quem você pergunte. Não é necessário dirigir a sua questão a uma entidade específica. Então, acalme sua mente. Silencie seu monólogo interior ou seu “macaco tagarela” e espere a resposta chegar.

Tenha em mente a ideia de ler pessoas nos planos etérico, astral ou mental quando conhecer novas pessoas. Nos segundos iniciais ao conhecer alguém, ao fazer contato visual e até mesmo ao contato físico com um aperto de mão, você tem a melhor oportunidade de receber informações sobre essa pessoa por meio da clariaudiência ou clarividência.

Continue a ler sobre experiências psíquicas e desenvolvimento psíquico. É importante reservar um pouco de tempo, de vez em quando, para experimentar o desenvolvimento de suas habilidades, mas é igualmente importante, se não mais, manter sua mente na ideia de tentar expandir suas habilidades o tempo todo. em todas as situações.

O significado arcaico da palavra “vontade” é “querer” ou “desejar” algo. É este exercício da sua vontade ou desejo na vida cotidiana que é

fundamental para desenvolver suas habilidades psíquicas ao máximo. Esforce-se todos os dias, esteja você em seu ambiente normal de trabalho, realizando tarefas rotineiras, interagindo com amigos ou estranhos, para manter um alto nível de consciência sensorial. Isso exige uma vontade forte e um desejo concentrado de forçar suas habilidades sensoriais um pouco além do que você acha que é capaz atualmente.

Espera o inesperado e não edite o que vê. Se você viu algo incomum, aceite que viu. Muitas vezes as pessoas editam informações que não se enquadram nas suas noções preconcebidas de como o mundo é. Lembre-se de que a realidade física comumente percebida é programada pela televisão, pela cultura popular, pela religião e pelas pessoas ao seu redor que estão envolvidas nas mesmas coisas. O desenvolvimento de habilidades psíquicas avançadas leva você naturalmente para fora dessa realidade comum criada artificialmente.

Tente se livrar de falsas crenças. Não deixe que crenças religiosas ou outras restrições ditem suas crenças. Em vez disso, deixe que sua experiência e sua pesquisa sejam o seu guia.

À medida que você se torna cada vez mais consciente de suas habilidades e chega ao ponto em que não consegue mais permanecer em nenhum estágio de negação sobre isso, muitas velhas estruturas de crença provavelmente serão derrubadas, esteja você pronto ou não. Eles cairão como as paredes de uma prisão em sua mente.

Referências

1. Powell, AE, *O Duplo Etérico: A Aura de Saúde do Homem*, Biblioteca Teosofia, 1925.
2. Whitehouse, Dr. David, editor científico on-line da BBC News, "Biblioteca de Alexandria descoberta, quarta-feira, " *BBC*, 12 de maio de 2004. Recuperado em 15 de fevereiro de 2012. Recuperado em 05/03/2012. <http://news.bbc.co.uk/2/hi/science/nature/3707641.stm>
3. Morton, Chris e Ceri Louise Thomas, *O mistério das caveiras de cristal: uma história de detetive da vida real do mundo antigo*, Bear & Co., julho de 1998.
4. Ostrander, Sheila e Lynn Schroeder, *Descobertas Psíquicas Atrás da Cortina de Ferro*, Bantam, 1971.
5. Sommer, Charles, *O Próximo Passo com o Espírito: Eventos Extraordinários que Acontecer com pessoas comuns*, DeVorss & Company, 1996. P. 53.
6. Strassman, Rick, *DMT: A molécula do espírito: a pesquisa revolucionária de um médico sobre a biologia da quase morte e das experiências místicas*, Park Street Press, 2000.
7. Arthur, James, *Cogumelos e Humanidade: O Impacto dos Cogumelos sobre Consciência Humana e Religião*, The Book Tree, maio de 2003.
8. Hudson, David, *Supercondutividade e Alquimia Moderna*. Transcrito de fitas de vídeo gravadas por The Eclectic Viewpoint em 10 e 11 de fevereiro de 1995. Recuperado em 05/03/2012. <http://www.rexresearch.com/ormes/hudsnlec.htm>
9. Besant, Annie e CW Leadbeater, *Thought Forms*, The Theosophical Publishing House, Londres 1901. (A versão original com placas coloridas pode ser encontrada em Gutenberg.org.)

Bibliografia

Artur, Tiago. *Cogumelos e a Humanidade: O Impacto dos Cogumelos na Consciência Humana e Religião*, The Book Tree, maio de 2003.

Besant, Annie e CW Leadbeater. *Formas de Pensamento*, The Theosophical Publishing House, Londres 1901. (A versão original com placas coloridas pode ser encontrada em Gutenberg.org.)

Blavatsky, Helena Petrovna, *A Doutrina Secreta*, Volumes 1 e 2, Londres, 1888.

Cayce, Edgar e Hugh Lynn Cayce, *Edgar Cayce em Atlantis*, Grand Central Publishing, abril de 1988.

Cheiro, *Quiromancia para Todos*, Filhos de GP Putnam, (www.gutenberg.org) 1916.

Crowley, Aleister, *Livro 4, Ordo Templi Orientis*, 1913.

DiGregorio, Sophia, *Formulário de Bruxas Tradicionais e Guia de Preparação de Poções: Receitas para Óleos Mágicos, Pós e Outras Poções*, Winter Tempest Books, 2012.

Eden, Donna, *The Energy Medicine Kit*, Sounds True, abril de 2005.

Leadbeater, CW, *Clarividência*, Londres, Theosophical Publishing Society, 1903.

Powell, AE, *O Duplo Etérico, A Aura de Saúde do Homem*, O Biblioteca de Teosofia, 1925, 1968.

Powell, AE, *O Corpo Mental*, Biblioteca de Teosofia, 1927.

Strassman, Rick, *DMT: A molécula do espírito: um médico revolucionário*

Pesquisa sobre a biologia da quase morte e experiências místicas, Park Street Press, dezembro de 2000.

Kaelin, Angela, *Como ler o Tarô para diversão, lucro e desenvolvimento psíquico*, Winter Tempest Books, 2010.

Kaelin, Angela, *Cura Mágica: Como usar sua mente para curar Você mesmo e outros*, Winter Tempest Books, 2011.

Kaelin, Angela, *Como se comunicar com espíritos: sessões espíritas, tabuleiros Ouija e convocação*, Winter Tempest Books, 2011.

Ostrander, Sheila e Lynn Schroeder, *Descobertas Psíquicas Atrás da Cortina de Ferro*, Bantam, 1971.

Puharich, Andrija, *O Cogumelo Sagrado: Chave para a Porta da Eternidade*, Doubleday, 1974.

Saint-Germain, C. de, *Prática de Quiromancia*, Newcastle Publishing Company, 1973.

Strassman, Rick, *DMT: A molécula do espírito: a pesquisa revolucionária de um médico sobre a biologia da quase morte e das experiências místicas*, Park Street Press, 2000.

Sui, Choa Kok, *Cura Prânica*, Red Wheel Weiser, junho de 1990.

Stein, Diane, *Reiki Essencial: Um Guia Completo para uma Antiga Arte de Cura*, Crossing Press, abril de 1995.

Wasson, Gordon, *Soma: Cogumelo Divino da Imortalidade*, Harcourt, abril de 1972.

TORNE-SE UM PATRONO DE SOPHIA DIGREGORIO USANDO BITCOINS E ALTCOINS

Para obter mais detalhes sobre nosso programa de patrocínio de Bitcoin e altcoin, leia o pequeno e-book gratuito, *Os Arquivos Ocultos de Sophia diGregorio Bitcoin e Programa de patrocínio Altcoins: como ingressar em nosso programa baseado em criptomoeda Programa de Mecenato e Por que Estamos Fazendo as Coisas Desta Maneira*, que está disponível nos seguintes sites:

Blog WordPress de Bruxaria Tradicional e Ocultismo:
www.traditionalwitchcraftandoccultism.wordpress.com

Os arquivos ocultos de Sophia diGregorio Blog WordPress:
www.occultfilesofsophiadigregorio.wordpress.com

Poderes psíquicos e feitiços mágicos:
www.psychic-powers-and-magic-spells.weebly.com

Livros Winter Tempest na Webs:
www.wintertempestbooks.webs.com

Para aderir ao nosso programa de patrocínio baseado em criptomoeda, entre em contato com um de nossos administradores:

Max Goddard: MaxGoddard@protonmail.com Kipp Kelsey:
KippKelsey@tutamail.com

ENCOMENDE NOSSOS LIVROS COM CRIPTOMOEDA

Para fazer um pedido de livros Winter Tempest usando Bitcoin, Monero, Litecoin, Dogecoin e outras altcoins preferidas, entre em contato com:

Kipp Kelsey: KippKelsey@tutamail.com

Max Goddard: MaxGoddard@protonmail.com.

MAIS TEMPESTADE DE INVERNO LIVROS

Se você gostou deste livro, você pode gostar de outros livros Winter Tempest:

Todos os remédios dentais naturais: ervas e remédios caseiros para curar seu Esmalte dentário para restauração natural de dentes por Angela Kaelin

Magia Negra para Tempos Sombrios: Feitiços de Vingança e Proteção por Angela Kaelin

O Grimório do Diabo: Um Sistema de Ataque Psíquico por Moribus Mortlock

Grimório de Santa Muerte: Feitiços e Rituais da Santíssima Morte, o Santo não oficial do México (Série Santa Muerte) (Volume 1) por Sophia diGregorio

Grimório de Santa Muerte, vol. 2: Altares, Meditações, Rituais de Adivinhação e Bruxaria para Devotos da Santíssima Morte (Série Santa Muerte) (Volume 2) por Sophia diGregorio

Como se comunicar com espíritos: sessões espíritas, tabuleiros Ouija e Invocação por Angela Kaelin

Como ler o Tarot para diversão, lucro e desenvolvimento psíquico para Leitores Iniciantes e Avançados por Angela Kaelin

Como escrever seus próprios feitiços para qualquer finalidade e fazê-los funcionar
Sophia diGregorio

Cura Mágica: Como usar sua mente para curar a si mesmo e aos outros
Angela Kaelin

Remédios naturais para reverter cabelos grisalhos: nutrição e ervas para anti-Envelhecimento e Saúde Ideal por Thomas W. Xander

Os Arquivos Ocultos de Sophia diGregorio: Os Monólogos Públicos de 2018 por Sophia diGregorio

Magia Negra Prática: Como Azarar e Amaldiçoar Seus Inimigos por Sophia diGregorio

Feitiços para dinheiro e riqueza, de Angela Kaelin

O livro de feitiços de amor das bruxas tradicionais, de Angela Kaelin

Guia de fórmula e preparação de poções para bruxas tradicionais: receitas para Óleos mágicos, pós e outras poções por Sophia diGregorio

História do sistema bancário oculto das bruxas tradicionais: como bruxas e ocultistas podem usar Bitcoin e Altcoins para privacidade e anti-Discriminação por Sophia diGregorio

O que vem depois da Wicca? Práticas Ocultas Não Wiccanas e Tradicionais Bruxaria de Sophia diGregorio

Para fazer um pedido de livros Winter Tempest usando Bitcoin, Monero, Litecoin, Dogecoin e outras altcoins preferidas, entre em contato com:

Kipp Kelsey: KippKelsey@tutaimail.com

Max Goddard: MaxGoddard@protonmail.com.

SOPHIA DIGREGÓRIO

CRIPOMOEDA

CÓDIGOS DE DOAÇÃO

Doe ao autor:

Monero (XMR):
41wVxhAQchuESryqAQgnyhY7Qv4McnFrFZ6Sb9ue16AdJzmGUMuBY6zP7cZ1JBG7

Bitcoin (BTC): 196qNENpoe8DGCt8mHYcm2xZ3oKZSxxyvq

Dogecoin (DOGE): DBNCYZe6WWPFZokjd933bm2eHLd9gAXzy

Litecoin (LTC): La8aBs7BPVwP87tmKH9ggL1bVuoq2x866W

Traço (DASH): XwTZaBxDSAxnAif3SWrkMUPhGSYXet5MpG

Bitcoin Cash (BCH): 14merNRUCMBHVJUDxb3q2ktdypUxiq4Qvu

Bitcoin Ouro (BTG): GRwsULUvqeHwCJ9V14J21b1GgS25KSz6S9

Zcash (ZEC): t1f57jkSeiTLYMC1wcEWYu8BCLmRMDnfBmp

ISENÇÃO DE RESPONSABILIDADE

A autora e editora deste livro envidou todos os seus esforços na preparação deste documento. O autor deste livro não faz nenhuma representação ou garantia com relação à exatidão, aplicabilidade, adequação ou integridade do conteúdo deste documento e se isenta de quaisquer garantias expressas ou implícitas. O autor não é um profissional médico, jurídico ou financeiro licenciado e não está qualificado para fornecer aconselhamento médico, jurídico, financeiro ou de investimento, e nada neste documento deve ser interpretado como tal. Quaisquer substâncias, instrumentos, procedimentos ou informações descritos neste livro não devem ser usados como substitutos do tratamento ou aconselhamento de autoridades médicas, advogados ou consultores financeiros licenciados e aprovados pelo estado. Quaisquer questões médicas, legais ou financeiras devem ser encaminhadas às autoridades competentes sobre tais assuntos. As informações contidas neste livro não constituem aconselhamento médico, jurídico, financeiro ou de investimento e não devem ser utilizadas para tais fins.

Nada neste livro deve ser interpretado como incitação a atos perigosos ou ilegais e o leitor é aconselhado a estar ciente e a atender e obedecer a todas as leis pertinentes em sua cidade, estado, país ou outra jurisdição. As declarações contidas neste livro não foram avaliadas por nenhuma entidade legal, licenciada ou governamental, nem por qualquer representante das mesmas. As declarações aqui contidas representam a opinião legalmente protegida da autora, representam seu melhor trabalho e são completas e precisas, tanto quanto é do seu conhecimento.

O material deste livro é apresentado apenas para fins informativos e de entretenimento e qualquer pessoa que utilize qualquer informação contida no livro o faz por sua própria conta e risco, entendendo que o autor não pode ser responsabilizado pelas consequências. O autor ou editor não é responsável pelo seu uso ou experiência com quaisquer sites, empresas, software, serviços ou produtos aqui mencionados. O autor ou editor não será, em hipótese alguma, responsabilizado por quaisquer perdas ou danos, incluindo, entre outros, danos especiais, incidentais, consequenciais ou outros incorridos, decorrentes de ou relacionados à sua confiança ou uso dessas informações.

Isenção de responsabilidade da FTC: O autor não tem conexão nem foi pago por qualquer

marca ou produto descrito neste documento, com exceção de quaisquer outros livros mencionados que tenham sido escritos pelo autor ou publicados pela Winter Tempest Books.

Como desenvolver habilidades psíquicas avançadas: obtenha informações sobre o passado, o presente e o futuro por meio da clarividência, de Sophia diGregorio.
Copyright © 2012 por Sophia diGregorio. Todos os direitos reservados.

Declaração de licença: Este documento contém material protegido pelas leis de direitos autorais. Qualquer reimpressão, transmissão ou revenda não autorizada deste material sem a permissão expressa do autor é estritamente proibida. Nenhuma parte deste livro pode ser usada ou reproduzida de qualquer maneira sem permissão por escrito do autor, exceto no caso de breves citações incorporadas em artigos críticos e resenhas.